Seminarausschreibung:

„ Reif für die Insel“

-Burnout-Symptom vorbeugen-

Die Arbeit mit Kindern erfordert zunehmend mehr Kompetenzen und die Anforderungen an die erzieherische Fachkraft nehmen ständig zu. „Früher hatte ich viel mehr Zeit für die Kinder – jetzt frisst die Verwaltungsarbeit und die Dokumentation immer mehr Zeit. Manchmal komme ich mir vor wie eine Erziehungsberaterin oder wie eine Familientherapeutin! In letzter Zeit fühle ich mich oft so überlastet!“ So klagen immer mehr – früher hoch motivierte MitarbeiterInnen. Dieses Seminar ist für Fachkräfte, die beizeiten dem „Burnout“ vorbeugen wollen und für jene, die länger hochtourig gelaufen sind. Wir lernen, rechtzeitig Warnsignale für einen drohenden Burnout erkennen, und erarbeiten sinnvolle Bewältigungsstrategien, um mit dem „täglichen Wahnsinn“ besser klar zu kommen. **Ziel des Seminars ist, die eigene Lebensbalance wieder in Einklang zu bringen.**

Kursleiterin: Irmin Ebner-Schütz, Heilerziehungspflegerin, Gesundheitspädagogin, systemische Familienberaterin

Die Kursgebühr beträgt 35 € und ist zu Beginn zu entrichten. Im Preis ist das Mittagsmenü, sowie Kaffee und Kuchen am Nachmittag enthalten.
Die Teilnehmer/innenzahl ist auf 20 beschränkt.
! *Wichtig: Eine Iso-Matte und eine Decke sind mitzubringen* !

Termin: Freitag den 12.10.2012

Ort: Haus des Guten Hirten Ettmannsdorf

Zeit: 9:00 bis 16:15 Uhr

LRA/Abt. Gesundheitsamt
Geschäftsstelle Suchtarbeitskreis
Herr Josef Mickisch
Wackersdorfer Str. 78 a
92421 Schwandorf

Zur Fortbildung „Reif für die Insel“ am 12.10.2012
melde ich mich hiermit verbindlich an.

_____
Name Vorname

_____
Kindergarten Anschrift

_____
Telefon

_____ _____
Ort Datum

_____
Unterschrift