



Staatliches  
Gesundheitsamt  
Regensburg



# Vortrag

**digital & kostenfrei**

## Wer is(s)t denn noch normal?

## Esstörungen bei Jugendlichen und Erwachsenen

Auffälliges Essverhalten bei Jugendlichen und Erwachsenen - aller Geschlechter- ist heute häufig zu finden. Oft steht dies im Zusammenhang mit dem Wunsch nach Gesundheit und Schönheit oder es hat mit ethischen und ökologischen Überzeugungen zu tun. Bei einigen Menschen kann dieses Verhalten aber auch Ausdruck einer seelisch bedingten, krankhaften Essstörung sein. Durch rechtzeitiges Erkennen der Warnsignale, verständnisvollen und konsequenten Umgang sowie die rechtzeitige Vermittlung an eine geeignete Beratungs- und Behandlungseinrichtung können schwere Verläufe von Essstörungen abgefangen werden.

**Inhalte:**

- Kurzüberblick über Krankheitsbilder, Hintergründe und Folgeerscheinungen
- Erste Anzeichen einer Essstörung erkennen
- Betroffene besser verstehen lernen
- Was hilft – was schadet im Umgang?
- Welche Behandlungsangebote gibt es?
- Fragen – Austausch - Diskussion

**Referentin:** Claudia Burmeister, Diplom-Sozialpädagogin, Mitbegründerin und Leiterin der Beratungsstelle zu Essstörungen Waagnis, langjährige Erfahrung als psychologische Beraterin, Fortbildungsreferentin und Leiterin von Selbsterfahrungsgruppen

**Termine:** **Mi 24.04.2024 18.30 – 20.00 Uhr**

**Bitte melden Sie sich unter folgendem Link zum Vortrag „Essstörungen“ an.**

[Online-Vortrag: Wer is\(s\)t denn noch normal? | Landkreis Regensburg \(landkreis-regensburg.de\)](https://www.landkreis-regensburg.de)

Zur **Teilnahme** am Vortrag erhalten Sie bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung an Ihre Emailadresse den **Webex-Einladungslink**, mit welchem Sie sich einloggen können.

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Suchtarbeitskreis Regensburg, der Beratungsstelle Waagnis und dem Sozialdienst des Gesundheitsamtes für Stadt und Landkreis Regensburg statt.

**Für Rückfragen:** Elisabeth Suttner-Langer, Tel: 0941 / 4009-750

**Herausgegeben von:** Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg, Altmühlstraße 3, 93059 Rgbg