



## Fachleutetreffen zu Essstörungen

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Fachleutetreffen zur regionalen Vernetzung aller mit Essstörungen befassten Institutionen und Berufsgruppen.

**Termin:** Do. 16.02.2017, 10.00 - 12.00 Uhr

**Anmeldung:** siehe unten

## Fortbildung Körperbildstörung – Körperschemastörung

**Inhalt:** Für die Behandlung von Essstörungen braucht es neben der eher gesprächsbedonten Psychotherapie oft ergänzend körperorientierte Herangehensweisen. In dieser Fortbildung lernen Sie körperpsychotherapeutische Interventionen zu Körperbild, Selbstkonzept und Selbstwertgefühl kennen. Es werden Methoden vorgestellt, die sich leicht und sinnvoll in Beratung und Therapie integrieren lassen. Praktische Übungen geben Ihnen die Möglichkeit diese "am eigenen Leib" zu erfahren. Dadurch gewinnen Sie Sicherheit in der Anwendung und Anleitung der vermittelten körpertherapeutischen Interventionen.

**Zielgruppe:** PsychotherapeutInnen, BeraterInnen, pädagogische MitarbeiterInnen, ErnährungsberaterInnen

**Termin:** Do. 16.02.2017, 13.30 - 17.30 h

**Gebühr:** 60,- €

**Referentin:** **Gabriela Geß**, klinische Tanz- und Ausdruckstherapeutin mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit zu Essstörungen

**Anmeldung:** Beratungsstelle **waagnis**,  
Grasgasse 10, 93047 Regensburg  
**Tel. 0941 / 599 86 06**  
info@waagnis.de