

Lotsennetzwerk Regensburg

Sie sind Suchtpatient und fragen sich, wie es weiter gehen kann?

Wie kann die Begleitung aussehen?

Ein Lotse kann

- ▶ Sie aus der Klinik abholen und nach Hause begleiten.
- ▶ als Ansprechpartner zur Verfügung stehen.
- ▶ Sie in eine Selbsthilfegruppe oder Suchtberatungsstelle begleiten.
- ▶ Sie bei Behördengängen unterstützen.

Der erste Kontakt kann in der Klinik erfolgen, danach können Sie entscheiden, ob Sie das Angebot des Lotsen annehmen wollen.

Wozu Lotsen?

Wenn Sie ...

- sich nach der Akutbehandlung allein gelassen fühlen,
- nicht wissen, wie es weiter gehen soll,
- sich Unterstützung wünschen,
- zu Ihrem Krankheitsverlauf oder zum Thema Sucht Fragen haben.

Wer oder was ist ein Lotse?

- ▶ hat eigene Erfahrungen mit der Suchterkrankung und ihrer stabilen Bewältigung
- ▶ ist freiwillig und ehrenamtlich tätig und kann Sie eine Zeit lang begleiten und auf Ihrem Weg aus der Sucht (unter)stützen

Falls Sie interessiert sind rufen Sie uns an:
Montag bis Freitag von 9.00 – 17.00 Uhr

Tel.: 0152 37652851

Das Lotsennetzwerk ist ein Projekt der



Arbeitsgruppe „Nachsorge und Rehabilitation“ des Suchtarbeitskreises Regensburg

Mit finanzieller Unterstützung durch:
Die-Suchthilfestiftung.de, AOK Bayern – Direktion Regensburg und Gesundheitsamt des Landkreises und der Stadt Regensburg.