



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder des Suchtarbeitskreises,

mit diesem Newsletter möchten wir Sie wieder über Aktuelles sowie Planungen und Angebote informieren:

- **Lions Quest „Erwachsen werden“ am 16./17.04.2026 jeweils ganztägig im Landratsamt**
Lehrerfortbildung zur Förderung von Lebenskompetenz und Suchtprävention für die Jahrgangsstufen 5. – 9, zum Umgang mit dem Handbuch „Erwachsen werden“
- **SUCHTMITTELKONSUM AN DER SCHULE - HALTUNG ZEIGEN**
Schulvereinbarung als praktisches Instrument für einen klaren Umgang mit Suchtmittelkonsum
Datum Dienstag, 21.04.2026
Ort großer Sitzungssaal im Landratsamt Regensburg, Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
Uhrzeit 14:15 - 16:45 Uhr
- Ausschreibung ErlINNERung wirkt zum Film „**Erinnerungen einer vergessenen Kindheit**“ des Regisseurs Lars Smekal am **29.04.2026**, 09:00-12:30 Uhr, online per Zoom (Link wird noch versendet), Die Kosten belaufen sich auf 90,-€ + MwSt.
Weitere Informationen zur Fortbildung sowie zu weiteren Terminen finden Sie unter: www.erinnerung-wirkt.de
Kontakt: info@erinnerung-wirkt.de
- **Plenum Suchtarbeitskreis im Landratsamt am 07.05.2026, 14.00 Uhr**
Referentin Prof. Dr. Klaudia Winkler zu "Bindung und substanzbezogene Störungen"
- **MOVE - Kompaktversion**
Die **Kompaktversion** zum Kennenlernen der **motivierenden Kurzintervention**, Gesprächsführung bei konsumierenden Jugendlichen und Erwachsenen, findet am **21.05.2026 von 9.00 – 13.00 Uhr** im Landratsamt Regensburg statt. Die Veranstaltung ist kostenlos. **Um Anmeldung wird gebeten.** Sie können sich unter E-Mail sozialdienst@landratsamt-regensburg.de oder telefonisch bei Frau Helga Salbeck, Tel. 0941/4009-740 dazu anmelden.
- **MOVE – 3-Tages-Seminar**
Wer sich für die **motivierende Kurzintervention** bei konsumierenden Jugendlichen und Erwachsenen

3-Tages-Seminar interessiert, kann die **Move**-Schulung am Gesundheitsamt besuchen. Der dreitägige Workshop (**11.06/16.06. und 25.06.2026, von 9.00 – 16.00 Uhr**) richtet sich an Beschäftigte in der Jugend- und der Suchthilfe, Lehrkräfte und Personal der Jugendsozialarbeit an Schulen, betriebliche Suchtkrankenhelferinnen und –helfer,

sowie engagierte Personen aus der Selbsthilfe. Die Schulung bietet einen Mix aus Theorie und Praxis, mit vielen Möglichkeiten, die eigene Gesprächsführung zu aktualisieren und das Konzept der Stadien der Veränderung kennenzulernen. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Cimen-Schindler, Tel. 0941/4009-752 oder Frau Helga Salbeck, Tel. 0941/4009-740 oder an sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

- **Rauchfrei – Kompaktkurs zur Tabakentwöhnung (Juni 2026)**
Ort: Landratsamt / Gesundheitsamt Regensburg, Altmühlstraße 3
Kostenlose Info & Einführung: 03.06.2026 · 16:00–17:30 Uhr (Treffpunkt: Landratsamtsfoyer)
- **Rauchfrei – 3 Tages-Kurs: 10.06., 17.06., 24.06.2026 · jeweils 16:00–19:00 Uhr**
Kosten: 207 € (Krankenkassenzuschuss möglich)
Kursleitung: Irmgard Pernpeintner, Dipl.-Pädagogin
Kontakt: Theresa Scheuerer · Tel. 0941 4009-769 · theresa.scheuerer@lra-regensburg.de
- **22.07.2026, 9.30 Uhr – 16.30 Uhr im Landratsamt Regensburg**
Kostenfreie Fortbildung: Seminar zur Durchführung von „Eigenständig werden“ –
ein Unterrichtsprogramm zum Lebenskompetenztraining für die Klassen 1-6
Zielgruppe: Fachkräfte aus dem schulischen Kontext, wie Lehrkräfte, Schulsozialpädagogik, JAS, Schulpsychologie
Weitere Informationen und Anmeldungen über sozialdienst@landratsamt-regensburg.de
- Auf Anfrage
Kostenfreie Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Kindergarten:
Vorbereitungsseminar zum Projekt „Spielzeugfreier Kindergarten“ sowie Kooperation beim Elternabend
Weitere Informationen und Anmeldungen über sozialdienst@landratsamt-regensburg.de
- Auf Anfrage
Kostenfreie Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Kindergarten:
FREUNDE Basis-Seminar - ein Präventionsangebot für Kindertageseinrichtungen mit Bausteinen zur Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern
Weitere Informationen und Anmeldungen über sozialdienst@landratsamt-regensburg.de
- Auf Anfrage
Kostenfreie Fortbildung: Interaktive Ausstellung zur Prävention von Ess-Störungen
Zielgruppe: Fachkräfte aus dem schulischen Kontext (wie Lehrkräfte, Schulsozialpädagogik, JAS, Schulpsychologie), Fachkräfte der Jugendarbeit, sozial- oder gesundheitspädagogische Fachkräfte von Betrieben, Einrichtungen, Stadtteilprojekten etc.
Weitere Informationen und Anmeldungen über sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

- **Selbsthilfegruppen: ein niedrigschwelliges Angebot für Betroffene, Angehörige und Freunde von suchtkranken Menschen**

In der Region Regensburg sind knapp 50 Selbsthilfegruppen für Menschen mit den unterschiedlichsten stofflichen und nichtstofflichen Suchterkrankungen aktiv.

Kontakt: KISS Regensburg, Tel.: 0941- 599 388-610 (Mo-Mi 9-13 h und Do 16-19 Uhr)

kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

Auf der Internetseite von KISS www.kiss-regensburg.de kann man unter der Rubrik Gruppensuche, einen ersten Überblick über die Gruppen finden:

<https://www.kiss-regensburg.de/gruppe-finden>

- **Termine für die nächsten Arbeitsgruppentreffen:**

Nachsorge, Rehabilitation & Selbsthilfe: 21.04.2026, 14.00 Uhr im Landratsamt Regensburg

Sucht und Arbeit: 04.05.2026, Film: „22 Bahnen“, separate Einladung folgt

Schulterschluss: 21.05.2026, 14.00 Uhr
Anmeldung: christine.brueckl@lra-regensburg.de

Suchtprävention: 23.04.2026, 14.00 Uhr im Landratsamt Regensburg

Illegale Drogen 01.07.2026, 9.30 Uhr, in der Caritas-Fachambulanz

Substitution/Qualitätszirkel: 16.04.2026, 13.30 Uhr, Bezirksklinikum

Frau und Sucht: 30.04.2026 um 10.00 Uhr, Frauentreff IN Via „Ellen u. Verena“
St. Kassiansplatz 4 in Regensburg

Informationen über diese Projekte und aktuelle Termine erhalten Sie bei der Geschäftsstelle im Gesundheitsamt für den Landkreis und die Stadt Regensburg, Tel. 0941/4009-740

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Wodarz
Vorsitzender des Suchtarbeitskreises

Helga Salbeck
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit
Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind.

[Newsletter abbestellen](#)

Suchtarbeitskreis Regensburg – Geschäftsführung beim Landratsamt – Gesundheitsamt – Altmühlstr. 3 –
93059 Regensburg – Telefon 0941/4009-740 oder – 724

