



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder des Suchtarbeitskreises,

mit diesem Newsletter möchten wir Sie wieder über Aktuelles sowie Planungen und Angebote informieren:

- **Nachruf zum Tod von Herrn Gerd Schmücker**



Wir bedauern den Tod von Herrn Gerd Schmücker im Alter von 82 Jahren. Herr Schmücker war ein langjähriger Weggefährte im Suchtarbeitskreis. Er leitete von 2006 bis 2018 als Gruppensprecher die Arbeitsgruppe Nachsorge, Rehabilitation und Selbsthilfe, von 2018 bis 2021 unterstützte er noch als stellvertretender Gruppensprecher. Zuerst engagierte er sich in der Selbsthilfegruppe des Kreuzbundes. 2008 wurde er aktiv beim Aufbau der neuen Selbsthilfegruppe DALI Polytox und Gründung eines Vereins und war dabei federführend in der Selbsthilfegruppe DALI Polytox beteiligt. Er setzte sich maßgeblich für den Blick auf das Thema „Sucht im Alter“ ein und startete bereits ab 2002 das Projekt „Suchtprobleme im Alter“ im Seniorenbüro der Stadt Regensburg. Für sein Engagement wurde er im Jahr 2016 mit dem „Weißen Engel“ des Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege ausgezeichnet. Mit Hochachtung und Respekt erinnern wir uns an einen besonderen Menschen.

- **30.09.2025 Wer is(s)t denn noch normal? Essstörungen bei Jugendlichen, Online-Vortrag für Eltern, Lehrerinnen und Lehrer**, von 18.30 – 20.00 Uhr, digital und kostenfrei. Referentin: Claudia Burmeister, Dipl. Sozialpädagogin, Mitbegründerin und Leiterin der Beratungsstelle zu Essstörungen Waagnis.

Inhalte: Erste Anzeichen einer Essstörung erkennen, Betroffene besser verstehen lernen, was hilft – was schadet im Umgang? Welche Behandlungsangebote gibt es, Fragen, Austausch und Diskussion.

Anmeldung erforderlich unter:

[Online-Vortrag: Wer is\(s\)t denn noch normal? - Essstörungen bei Jugendlichen / Landkreis Regensburg](#)

- **- HERBSTSYMPOSIUM ILLEGALE DROGEN 2025 -, Mittwoch, 08.10.2025, 8.45 bis 18.00 Uhr**, die weibliche und männliche Seite der Sucht, medbo Bezirksklinikum Regensburg, Hörsaalgebäude Haus 8.

Die Anmeldung erfolgt online über www.ibp.medbo.de in der Kategorie „Tagungen und Veranstaltungen“.

- **Landesweiter Präventionstag am Montag, 13.10.2025 in allen Schulen in Bayern** durch das StMGP (Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention) mit dem StMUK (Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus) ausgerufen.

- **Elternkurs „Hilfe – mein Kind pubertiert!“ startet am 14. Oktober 2025**

Die Pubertät unserer Kinder ist für die Jugendlichen und die Eltern eine Zeit von Umbrüchen und Veränderungen. Auf dem Weg zum Erwachsenwerden entdecken junge Menschen sich selbst, hinterfragen und testen Möglichkeiten aus. Dazu kann auch das Experimentieren mit dem äußeren Erscheinungsbild, mit ihrer Sexualität, aber auch mit Konsummitteln wie Tabak, Alkohol oder Cannabis gehören. An alle Eltern, die nach einer Unterstützung in dieser Entwicklungsphase suchen oder einfach interessiert sind, richtet sich der Kurs „Hilfe, mein Kind pubertiert“.

Durchgeführt wird das zertifizierte Kursprogramm von Sozialpädagoginnen des Gesundheitsamtes Regensburg und des Amtes für Jugend und Familie der Stadt Regensburg. Los geht's am **Dienstag, den 14. Oktober um 18.30 Uhr im Landratsamt Regensburg, Altmühlstraße 3** in Regensburg. Der Kurs besteht aus **sechs Abenden, jeweils dienstags von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr (mit Pause in den Herbstferien)**.

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander, weshalb eine regelmäßige Teilnahme sinnvoll ist. Die Kursgebühr beträgt 10,- Euro pro Person. Darin enthalten sind die Materialien und Unterlagen für den Kurs.

Inhalte des Kurses: Eltern werden ermutigt, mit ihren Kindern über Alkoholkonsum, exzessive Mediennutzung und andere Themen zu sprechen. Sie erfahren, wie Gespräche sinnvoll gestaltet werden können und wie Erziehungsverantwortliche mit Konflikten umgehen können. Weitere Themen werden beispielsweise sein: Wie und wann kann und sollte ich Grenzen setzen? Wie schaffe ich es zuverlässige Absprachen zu treffen? Wie kann ich reagieren, wenn Probleme auftauchen? Woher erhalte ich Informationen, wenn ich nicht weiter weiß?

Kontakt und Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung zum Kurs bis spätestens 30. September ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Interessierte Personen können sich an das Gesundheitsamt Regensburg, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Telefon 0941 4009-755 oder -752 wenden. Gerne auch per E-Mail an: sozialdienst@lra-regensburg.de.

- **Endlich rauchfrei! – Kompaktkurs zur Nikotinentwöhnung**

Ein kostenloser Infoabend hierzu findet am **8. Oktober, 16–17.30 Uhr**, im Landratsamt Regensburg (Zimmer 1.156b) statt. Infos & Anmeldung: 0941 4009 769

- **„Kulturelle Vielfalt in der Kita“ für pädagogisches Fachpersonal im Kindergarten** als kostenfreie optionale Aufbauschulung nach Teilnahme am FREUNDE Basis-Seminar. Am 15.10.2025 nehmen wir aus unterschiedlichen Perspektiven und mit vielen praktischen Übungen gemeinsam unter die Lupe, wie die Integration von Familien unterschiedlicher Herkunft gelingen kann – *bereits ausgebucht*

- **Vom 15. bis 29. Oktober 2025**, jeweils mittwochs von 16–19 Uhr, bietet das Gesundheitsamt Regensburg einen „Rauchfrei“-Kompaktkurs an. Dipl.-Päd. Irmgard Pernpeintner begleitet die Teilnehmenden auf dem Weg in ein rauchfreies Leben.

Kosten: 180 Euro (die Krankenkassen übernehmen in der Regel einen Zuschuss von mindestens 50 Prozent).

Termine:

1. Mittwoch, 08.10.25 ab 16 Uhr im Raum 1.156b (kostenlos und unverbindlich, Anmeldung zum Kurs hier möglich)
2. Mittwoch, 15.10.25 ab 16 Uhr im Raum 2.053 oder 1.1.24
3. Mittwoch, 22.10.25 ab 16 Uhr im Raum 2.053 oder 1.1.24
4. Mittwoch, 29.10.25 ab 16 Uhr im Raum 2.053 oder 1.1.24

- **Virtueller Elternabend** am Donnerstag, 23.10.2025, 18:00 - 19:00 Uhr

Chaos im Kopf: Pubertät verstehen und begleiten
mit Stefanie Nickolai/Gesundheitsamt Regensburg und Katharina
Uschold/Gesundheitsamt Schwandorf
Meeting-Kennnummer: 2740 328 6968
Meeting-Passwort: Elternabend



- Die Cannabis Quo Vadis Schulung für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ist am **28.10.2025** geplant.
- **30.10.2025, 14.00 Uhr, Plenum des Suchtarbeitskreises** mit Neuwahl der Vorstandschaft und Aufführung des Stückes „Wenn Mama tanzt – mein normal ist nicht dein normal“ durch das Mutwelten-Theater mit anschließender Fachdiskussion zum Thema „Kinder aus suchtbelasteten Familien“.
- **„FREUNDE Basis-Seminar“** in 3 Teilen am 6.11., 26.11. und 11.12.2025: **Offenes kostenfreies Fortbildungsangebot für pädagogisches Fachpersonal im Kindergarten** zur Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern zwischen 3 und 6 Jahren. Anmeldungen unter sozialdienst@landratsamt-regensburg.de - *noch wenige freie Plätze!*
- **„Eigenständig werden“ als schulhausinterne kostenfreie Fortbildung für Lehrkräfte** an Grundschulen. Evaluiertes Unterrichts-Programm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung für die Jahrgangsstufen 1-6, welches auf die Entwicklung und Förderung von Lebenskompetenzen abzielt, die einen gesunden Lebensstil ermöglichen – körperlich, seelisch und sozial – **Infos bei Susanne Frisch, Tel. 0941-4009-760**
- **Ratgeber für mentale Gesundheit im Klimawandel**
Broschüre mit vielen fachlichen Tipps zum mentalen Wohlbefinden: Gesund mit eigenen Gefühlen umgehen, wirksam und gemeinsam handeln, persönliches Wachstum, Lebenssinn etc.
Download unter:
<https://www.umweltbundesamt.de/publikationen/ratgeber-fuer-mentale-gesundheit-im-klimawandel-0>
- **Unterstützung bei der Medienerziehung**
Die Kinder- und Jugendpsychiatrie am Universitätsklinikum Tübingen hat in Kooperation mit der Sektion Suchtmedizin und Suchtforschung mit der Erprobung eines speziell für betroffene Eltern entwickelten Onlinetrainings begonnen. Das sogenannte „ISES! Onlinetraining“ richtet sich an Eltern, die die Internetnutzung ihres Kindes (12 – 21 Jahre) als problematisch wahrnehmen. Im Rahmen einer Studie kann das Unterstützungsangebot kostenlos ausprobiert und können wichtige Anregungen zur Weiterentwicklung der familiären Situation mitgenommen werden.
<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/en-de/ises-onlinetraining>
und
<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/en-de/ises-kids-onlinetraining#>
Das Training richtet sich an Eltern, die ihre Kinder im Alter von ca. 6 - 12 Jahren bei der Entwicklung einer gesunden Nutzung von digitalen Medien unterstützen möchten.

- **Selbsthilfegruppen: ein niedrighschwelliges Angebot für Betroffene, Angehörige und Freunde von suchtkranken Menschen**

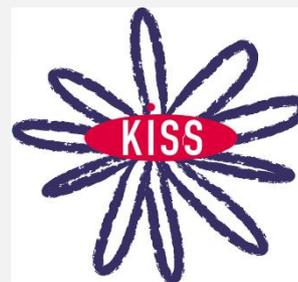
In der Region Regensburg sind knapp 50 Selbsthilfegruppen für Menschen mit den unterschiedlichsten stofflichen und nichtstofflichen Suchterkrankungen aktiv.

Kontakt: KISS Regensburg, Tel.:0941- 599 388-610 (Mo-Mi 9-13 h und Do 16-19 Uhr)

kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

Auf der Internetseite von KISS www.kiss-regensburg.de kann man unter der Rubrik Gruppensuche, einen ersten Überblick über die Gruppen finden:

<https://www.kiss-regensburg.de/gruppe-finden>



- **Termine für die nächsten Arbeitsgruppentreffen:**

Nachsorge, Rehabilitation & Selbsthilfe: 25.11.2025, 16.30 Uhr bei KISS Regensburg

Sucht und Arbeit: 15.10.2025, 14.00 Uhr Landratsamt Regensburg

Schulterschluss: 23.09.2025, 14.00 Uhr
Anmeldung: christine.brueckl@lra-regensburg.de

Suchtprävention: 30.09.2025 im Landratsamt Regensburg

Illegale Drogen 30.09.2025, 13.30 Uhr, Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas

Substitution/Qualitätszirkel: 05.11.2025, 13.30 Uhr, Bezirksklinikum Regensburg

Frau und Sucht: 06.11.2025 um 10.00 Uhr, Fachambulanz der Caritas

Informationen über diese Projekte und aktuelle Termine erhalten Sie bei der Geschäftsstelle im Gesundheitsamt für den Landkreis und die Stadt Regensburg, Tel. 0941/4009-740

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Wodarz
Vorsitzender des Suchtarbeitskreises

Helga Salbeck
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind.

[Newsletter abbestellen](#)

Suchtarbeitskreis Regensburg – Geschäftsführung beim Landratsamt – Gesundheitsamt – Altmühlstr. 3 – 9305 Regensburg – Telefon 0941/4009-740 oder – 724
E-Mail: sozialdienst@lra-regensburg.de

