



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder des Suchtarbeitskreises,

mit diesem Newsletter möchten wir Sie wieder über Aktuelles sowie Planungen und Angebote informieren:

- **Tag der offenen Tür im Landratsamt Regensburg am Samstag, 08.10.2022 von 10-15 Uhr**
Ausstellung zur Kampagne "Schwanger? Null Promille!" im 4. Stock im Foyer des Landratsamtes
Aktion der Schwangerenberatung und der Koordinierungsstelle Hebammenversorgung unter dem Motto „sich eine Hebamme angeln“
Alkoholfreie Cocktails und Glücksrad mit Spendenaktion von der Suchtberatung und der Gesundheitsförderung im Landratsamt.
- **Herbstsymposium Illegale Drogen des Bezirksklinikums Regensburg am 12.10.2022**
Für die Teilnahme ist eine Anmeldung unter ibp.medbo.de (Kategorie Tagungen und Veranstaltungen) notwendig.
Online via zoom –die Zugangsdaten erhalten Sie nach entsprechender Anmeldung unter ibp.medbo.de
- **Vortrag: Wer is(s)t denn noch normal? Essstörungen bei Jugendlichen und Erwachsenen digital & kostenfrei**
Auffälliges Essverhalten bei Jugendlichen und Erwachsenen - aller Geschlechter- ist heute häufig zu finden. Oft steht dies im Zusammenhang mit dem Wunsch nach Gesundheit und Schönheit oder es hat mit ethischen und ökologischen Überzeugungen zu tun. Bei einigen Menschen kann dieses Verhalten aber auch Ausdruck einer seelisch bedingten, krankhaften Essstörung sein. Durch rechtzeitiges Erkennen der Warnsignale, verständnisvollen und konsequenten Umgang sowie die rechtzeitige Vermittlung an eine geeignete Beratungs- und Behandlungseinrichtung können schwere Verläufe von Essstörungen abgefangen werden.

Termine: **Di, 18.10.2022** **18.30 – 20.00 Uhr** **Anmeldung bis 12.10.2022**
vorzugsweise für Betroffene und Angehörige
Do, 10.11.2022 **18.30 – 20.00 Uhr** **Anmeldung bis 04.11.2022**
vorzugsweise Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

Anmeldung per E-Mail mit der Angabe des Termins und dem Betreff:
Vortrag Essstörungen an sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

Für Rückfragen: Elisabeth Suttner-Langer, Tel: 0941 / 4009-750

- **Kursbeginn Gruppenangebot für Männer "Kraft für neue Wege - nach der Trennung", der Kurs beginnt am Mittwoch, 19. Oktober 2022.**

Das Gruppenangebot richtet sich an Männer jeden Alters, die nach einer längeren Ehe oder Beziehung eine Trennung bewältigen müssen. Über mehrere Monate hinweg wird die Entwicklung weg vom Schmerz der Trennung, hin zu einem verantwortlichen und selbstbestimmten Leben von der Gruppe mit getragen. Die Gruppe wird angeleitet von H. Bernhard Bauer, Ehe-, Familien- und Lebensberater, und findet einmal monatlich in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle in der Landshuter Straße 16 in Regensburg statt. Nähere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0941-51670 oder unter www.eheberatung-regensburg.de.

- **Arbeitsgruppe Suchtprävention, Workshop „Starke Vorbilder“**

Die Arbeitsgruppe „Suchtprävention“ des Regensburger Suchtarbeitskreises lädt zum Workshop „Starke Vorbilder“ ein. Der Workshop bietet Anregungen für Resilienz fördernden Aktivitäten und Haltungen von pädagogischen Fachkräften. Eingeladen sind Multiplikatoren vorrangig aus dem Bereich der Kindertagesstätten in Stadt und Landkreis Regensburg. Begrenzte Teilnehmerzahl. Die Veranstaltung findet halbtägig am **19. Oktober** im Landratsamt statt. Interessenten melden sich bitte bei Frau Kliegel, Tel. 0941/4009-762 oder petra.kliegel@landratsamt-regensburg.de.

- **Online-Elternabend zum Thema Alkohol, Drogen und Mediennutzung in der Pubertät**

am Mittwoch, den **26.10.2022** von 17:30 – 19:00 Uhr via Webex

Meeting-Kennnummer: 2741 017 3738

Meeting-Passwort: Elternabend

Zugangslink: <https://landkreis-regensburg.webex.com/landkreis-regensburg/j.php?MTID=mbce434fdoebda673c585fe464b5f4e08>

Ansprechpartnerinnen:

Stefanie Schösser (stefanie.schoesser@lra-regensburg.de, 0941/4009-798) und

Katharina Uschold (katharina.uschold@lra-regensburg.de, 0941/4009-763)

- **Arbeitsgruppe Sucht und Arbeit**

1. Thema: **Herzgesundheit „Im Schwung bleiben - von 7 bis 77 “**

Referent: Dr. med. Stephan Gerling, Oberarzt, Klinik St. Hedwig Regensburg

Termin: **Freitag, 04.11.2022**

Zeit: 11:00 – 12:30

Ort: Landratsamt Regensburg, großer Sitzungssaal. Je nach Pandemielage auch als online und Hybridveranstaltung geplant.

Um baldige Anmeldung **unter Angabe des Themas** wird unter sozialdienst@lra-regensburg.de wird gebeten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

2. Thema: **Rechtliche Aspekte bei Sucht am Arbeitsplatz**

Referent: Dr. Reinhard Künzl, Vorsitzender Richter, Landesarbeitsgericht München

Termin: **Donnerstag, 01.12.2022**

Zeit: 13:30 Uhr (Ende 16:00/16:30 Uhr)

Ort: voraussichtlich Landratsamt Regensburg (je nach Pandemielage behalten wir uns vor die Veranstaltung online zu veranstalten)

Um baldige Anmeldung **unter Angabe des Themas** wird unter sozialdienst@lra-regensburg.de wird gebeten.

- **MOVE - Kompaktversion**

Die **Kompaktversion** zum Kennenlernen der **motivierenden Kurzintervention**, Gesprächsführung bei konsumierenden Jugendlichen und Erwachsenen, findet am **27.10.2022 von 9.00 – 13.00 Uhr** im Landratsamt Regensburg statt. Die Veranstaltung ist kostenlos. **Um Anmeldung wird gebeten.** Sie können sich unter E-Mail sozialdienst@landratsamt-regensburg.de oder telefonisch bei Frau Helga Salbeck, Tel. 0941/4009-740 dazu anmelden.

- **MOVE – 3-Tages-Seminar**

Wer sich für die **motivierende Kurzintervention** bei konsumierenden Jugendlichen und Erwachsenen **3-Tages-Seminar** interessiert, kann im Dezember die **Move-Schulung** am Gesundheitsamt besuchen. Der dreitägige Workshop (**13./15. und 20.12.2022**) richtet sich an Beschäftigte in der Jugend- und der Suchthilfe, Lehrkräfte und Personal der Jugendsozialarbeit an Schulen, betriebliche Suchtkrankenhelferinnen und –helfer, sowie engagierte Personen aus der Selbsthilfe. Die Schulung bietet einen Mix aus Theorie und Praxis, mit vielen Möglichkeiten, die eigene Gesprächsführung zu aktualisieren und das Konzept der Stadien der Veränderung kennenzulernen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Cimen-Schindler, Tel. 0941/4009-752 oder Frau Kliegel, Tel. 0941/4009-762 oder an sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

- **Plenum des Suchtarbeitskreises am Dienstag, 06.12.2022, im Großen Sitzungssaal des Landratsamtes**

Dr.rer.pol Dr.h.c. Harald Klingemann,
Soziologe, Lehrbeauftragter an der Berner Fachhochschule, referiert zum Thema „Selbstorganisierter Ausstieg aus der Sucht“

- **„Be Smart – Don’t Start“**

Der Regensburger Suchtarbeitskreis gratuliert 31 Klassen aus Regensburg zur erfolgreichen Teilnahme am Nichtraucherwettbewerb „Be Smart – Don’t Start“.

Als Anerkennung wird der Regensburger Zusatzpreis verlost: Herzlichen Glückwunsch an die Gewinnerschulen Mittelschule Alteglofsheim-Köfering und Mittelschule Wenzenbach.

Im kommenden Schuljahr feiert der Nichtraucherwettbewerb **25-jähriges Jubiläum!**

Informationen und Hinweise zur Anmeldung finden Sie unter <https://www.besmart.info/>.

- **Die BePrepared-App**

Die App für junge Geflüchtete zum Thema Alkohol und Cannabis – und wie man sicher damit umgeht. Die BePrepared-App unterstützt Menschen, die aus ihrem Heimatland geflohen sind, gesünder in der Gesellschaft zu leben. Die App gibt es in verschiedenen Sprachen, sodass sie jeder ohne Hilfe nutzen kann und nicht auf andere angewiesen ist (deutsch, englisch, farsi, paschtu, arabisch).

So geht es:

App im Play Store kostenlos downloaden,

Einstiegsfragen beantworten,

App benutzen,

nach 4 Wochen, 3 Monaten und 6 Monaten nochmal Fragen beantworten,

bei jeder Befragung die Chance auf einen Gutschein im Wert von 10–15 €.

Während der gesamten App-Nutzung sind Ihre Daten nach modernsten Standards geschützt. Nichts, was Sie in der App über sich preisgeben, wird weitergegeben.

- **Termine für die nächsten Arbeitsgruppentreffen:**

Illegale Drogen:	24.10.2022, 14.00 Uhr im Landratsamt
Sucht und Arbeit:	04.11.2022 und 01.12.2022
Suchtprävention:	20.10.2022, 14.00 Uhr
Frau und Sucht:	26.09.2022, 13.30 Uhr, Beratungsstelle Waagnis, Grasgasse 10
Nachsorge:	11.10. u. 15.10.2022, Rückfragen an Herrn Neumann
Substitution/Qualitätszirkel:	07.11.2022, 14.00 Uhr über Zoom
Schulterschluss:	04.10.2022 im Landratsamt, Anmeldung: christine.brueckl@lra-regensburg.de

Infos zu den Örtlichkeiten und Inhalten erfahren Sie bei der Geschäftsstelle

Regelmäßig stattfindende Angebote:

- **Selbsthilfe KREUZBUND: Führerschein abgeben? Probleme mit Alkohol oder Drogen? Sprechen Sie mit uns.**

Wir treffen uns jeweils am Donnerstag alle 14 Tage in den ungeraden Wochen, von 19.30 bis 21.30 Uhr, in den Räumen der Caritas in Regensburg, Hemauerstr.10c. Moderatoren sind Edgar (Tel.: 09402-780571) und Bernd (Tel.: 09401-80373). Vorher anrufen oder einfach erscheinen und regelmäßig teilnehmen.



- **FreD – Frühintervention für erstauffällige Drogenkonsumenten**

Konsumenten von illegalen Drogen, vorrangig Cannabis, die bei der Polizei, in der Schule oder auch zu Hause auffällig wurden, kann eine 2-tägige Kurzintervention mit Informationen zu psychischen und physischen, sozialen Risiken und auch eine Bearbeitung der persönlichen Konsumgründe angeboten werden.

- **HaLT -Hart am Limit- Präventionsprojekt für Jugendliche mit riskantem Alkoholkonsum**

Das Projekt bietet Kindern und Jugendlichen, die aufgrund einer akuten Alkoholintoxikation behandelt werden müssen, sowie deren Eltern, noch in der Klinik eine Beratung, ein 1 ½-tägiges Gruppenangebot „Risiko-Check“ inkl. Abschlussgespräch für die Jugendlichen und bei Bedarf: Einleitung weiterführender Hilfen. Das Projekt ist allgemein offen und geeignet für Kinder und Jugendliche mit riskantem Alkoholkonsum.

Informationen über diese Projekte und aktuelle Termine erhalten sie beim Gesundheitsamt für den Landkreis und die Stadt Regensburg, Tel. 0941/4009-740

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Wodarz
Vorsitzender des Suchtarbeitskreises

Helga Salbeck
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit
Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind.

[Newsletter abbestellen](#)

Suchtarbeitskreis Regensburg – Geschäftsführung beim Landratsamt – Gesundheitsamt – Altmühlstr. 3 – 93059
Regensburg – Telefon 0941/4009-740 oder – 724
E-Mail: sozialdienst@lra-regensburg.de