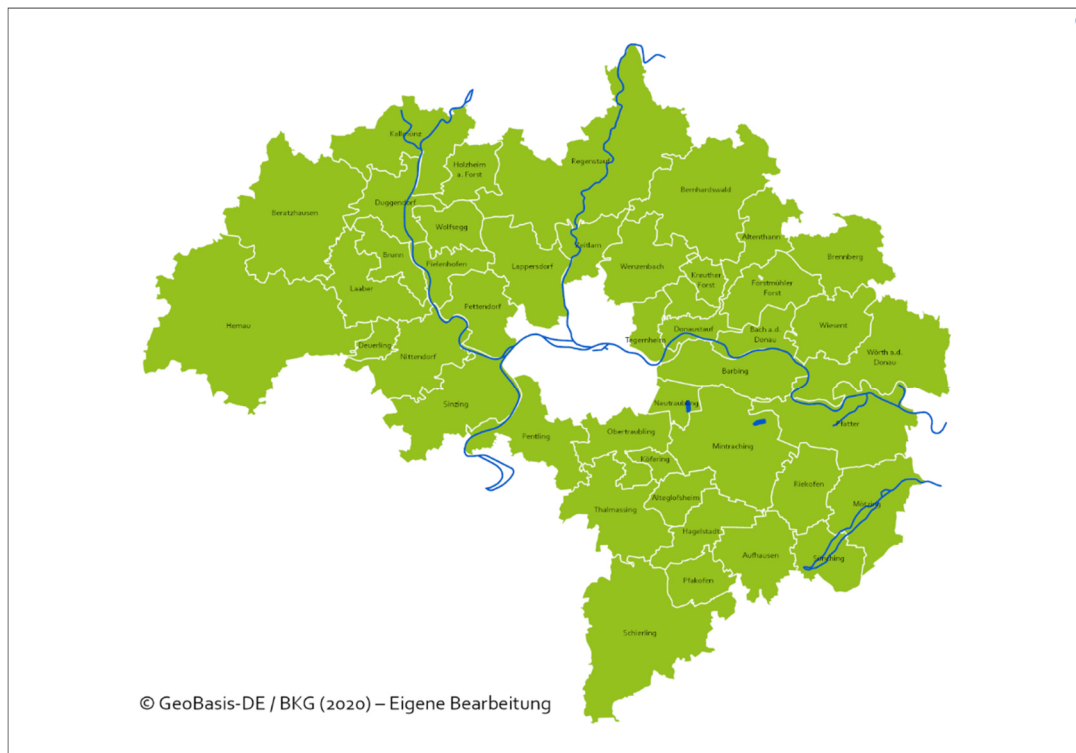




# Präventionsangebote zum Thema Sucht in Stadt und Landkreis Regensburg



Zusammenstellung durch AG  
„Suchtprävention“  
des Suchtarbeitskreises Regensburg



## VORWORT

Für alle Leser und potentiellen Nutzer unserer Präventionsangebote:

Alle unsere Angebote folgen im Wesentlichen einem Präventionsverständnis, welches einen suchtfreien, mündigen, selbstkritischen Umgang mit Rausch- und Konsumpotentialen im Rahmen vorhandener Gesetze zum Ziel hat.

Sie soll zu einem sinnerfüllten, sinnlichen, selbstbestimmten Leben befähigen. Suchtprävention ist für alle Bevölkerungs- und Altersgruppen sinnvoll.

Das **Arbeitsverständnis** dieser Suchtprävention ist geprägt von der Achtung und Wertschätzung gegenüber allen Menschen, bewegt sich im Spannungsfeld zwischen gesellschaftlichen Normen und Werten einerseits und der Selbstverantwortung des Einzelnen andererseits, fördert die Lebenskompetenzen und vorhandenen Stärken der Menschen einerseits und berücksichtigt ihre kulturelle und geschlechtsspezifische Sozialisation andererseits.

Die Arbeit mit der Zielgruppe baut auf Stärkung und Begleitung der Menschen, vermeidet Belehrung und Ausgrenzung und interessiert sich auch für die Bedürfnisse der Beteiligten.

Der Inhalt wurde sorgfältig recherchiert. Eine Garantie auf Vollständigkeit und Richtigkeit gibt es trotzdem leider nicht. Eine Prüfung der Qualität der einzelnen Angebote durch das Sachgebiet Gesundheitsförderung und Gesundheitshilfe ist nicht erfolgt.

## **INHALTSVERZEICHNIS**

### **Tabellarische Kurzübersichten**

- 1. Suchtmittelbezogene Prävention**
  - 1.1 Alkohol**
  - 1.2 Drogen**
  - 1.3 Rauchen, Essstörungen, Spielsucht/Medien, Glücksspiel Weitere: (Rauchen, Essstörungen, Medien)**
- 2. Suchtmittelunabhängige Prävention**
- 3. Substanzübergreifende Angebote**
- 4. Anhang**

## Tabellarische Kurzübersicht

### 1.1 Alkohol

Titel	Anbieter	Zielgruppe	Seite
Alkoholprävention - Alkohol das unterschätzte Gift	PI Regensburg Nord	ab 5. Klassenstufe	7
Suchtprävention an Schulen allgemein	PI Neutraubling	ab 6. Klassenstufe	8
HaLt - Hart am Limit Alkoholprävention	Gesundheitsamt	ab 7. Klassenstufe	9
KlarSicht Koffer zu Tabak- und Alkoholprävention	Gesundheitsamt	ab 7. Klassenstufe	10
Suchtprävention an Schulen Alkohol und Drogen im Straßenverkehr	PI Neutraubling	ab 8. Klassenstufe	11
"Nein danke - Ohne mich!"	PI Regensburg Nord	ab 8. Klassenstufe	12
"Die Rauschbrille"	PI Regensburg Nord	ab 9. Klassenstufe	13
„Sauba bleim“	AOK Bayern	Ab 9. Klassenstufe	14
"Diskounfälle"	PI Regensburg Süd	Schüler*innen ab 16.	15
Suchtprävention für Jugendliche / Heranwachsende	PI Neutraubling	14 - 21 Jahre	16
SKOLL - Selbstkontrolltraining	Caritasverband	Andere	17
„Suchtvortrag für Eltern“	PI Regensburg Nord	Eltern	18
HaLt - Hart am Limit Alkoholprävention	Gesundheitsamt	Eltern	19
Vorträge zum Thema Suchtprävention	Gesundheitsamt	Eltern	20
HaLt - Hart am Limit	Gesundheitsamt	Lehrkräfte	21

### 1.2 Drogen

Titel	Anbieter	Zielgruppe	Seite
Sucht - Drogen?	PI Wörth a. d. Donau	ab 7. Klassenstufe	22
Drogen - Basisvortrag	PI Regensburg Nord	ab 7. Klassenstufe	23
Thema " Drogen"	PI Regensburg Süd	ab 7. Klassenstufe	24
FreD	Gesundheitsamt	ab 7. Klassenstufe	25
Drogenprävention	PI Regenstauf	ab 8. Klassenstufe	26
"Drogen und Abhängigkeit"	DrugStop	ab 8. Klassenstufe	27
Cannabis - quo vadis?	Gesundheitsamt	8.-10. Klassenstufe	28
Drogen und Alkohol im Straßenverkehr	PI Regensburg Nord	ab 9. Klassenstufe	29
"Sucht - Wie schütze ich mein Kind vor Drogen?"	PI Wörth a. d. Donau	Eltern	30
„Ist es nur eine Phase oder schon ein Problem?“	DrugStop	Eltern	31
Infoabend	DrugStop	Eltern	32
Drogenprävention	PI Regenstauf	Eltern	33

Titel	Anbieter	Zielgruppe	Seite
Fortbildungsseminar für pädagogische Fachkräfte	DrugStop	Lehrkräfte	34
Drogenprävention	PI Regenstauf	Lehrkräfte	35
Grundlagen zur Suchtprävention	Gesundheitsamt	Lehrkräfte	36
Grenzen und Möglichkeiten bei Suchtfällen an Schulen	Gesundheitsamt	Lehrkräfte	37
Suchtprävention für Jugendliche/Heranwachsende	PI Neutraubling	Vereine, Feuerwehrjugend, Lehrwerkstätten o.ä. von 14 bis 21 Jahre	38

### 1.3 Rauchen; Essstörungen; Spielsucht/Medien

Titel	Anbieter	Zielgruppe	Seite
"Be Smart Don't Start" Tabakprävention	Gesundheitsamt	6.-8. Klassenstufe	39
AGT - Aufklärung gegen Tabak	Aufklärung gegen Tabak e.V.	7.-9. Klassenstufe	40
"Vorträge Workshops und Projektstage zu Essstörungen"	FGZ Beratungsstelle Waagnis	ab 7. Klassenstufe	41
"Der Klang meines Körpers"	Gesundheitsamt	8.-10. Klassenstufe	42
"Online-Spielsucht - Glücksspielsucht"	Caritas Regensburg	Alter 13-18 Jahre	43
Net-Piloten - Peer-Projekt zur Prävention von Medienabhängigkeit	Gesundheitsamt	Ab 9. Klassenstufe	44
Elternabende und Elternworkshops zu Essstörungen (Aufklärung)	FGZ Beratungsstelle Waagnis	Eltern	45
Elternabende zum Thema Essstörungen im Zusammenhang mit "Der Klang meines Körpers"	Gesundheitsamt	Eltern	46
Gefahren im Internet - nützliche Regeln und Tipps	PI Wörth a.d. Donau	Eltern	47
MultiplikatorInnenfortbildung im Rahmen von Essstörungen	FGZ Beratungsstelle Waagnis	Lehrkräfte, päd. Fachkräfte	48
Multiplikator*innen Informationsveranstaltung zum Thema Essstörungen im Zusammenhang mit "Der Klang meines Körpers"	Gesundheitsamt	Lehrkräfte	49

## 2. Suchtmittelunabhängige Prävention

<b>Titel</b>	<b>Anbieter</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Seite</b>
"Hilfe mein Kind pubertiert" Erziehung in Zeiten des Umbruchs	Gesundheitsamt	Eltern	50
"Familienpaten - eine aufsuchende Familienhilfe"	Deutscher Kinderschutzbund	Eltern	51
"Freunde"	Gesundheitsamt	Päd. Fachkräfte KiTa	52
"Projektbegleitung - Spielzeugfreie Zeit im Kindergarten"	Gesundheitsamt	Päd. Fachkräfte KiTa	53

## 3. Substanzübergreifende Angebote

<b>Titel</b>	<b>Anbieter</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Seite</b>
Kopfhoch.de – Hilfe für junge Menschen bis 21 Jahre	Deutscher Kinderschutzbund	Junge Menschen bis 21 Jahre	54
MOVE - Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen und Erwachsenen	Gesundheitsamt	Multiplikator*innen	55
MOVE - Kompakt Motivierende Kurzintervention	Gesundheitsamt	Multiplikator*innen	56
"Vergessenen Kindern eine Stimme geben"	Gesundheitsamt	Lehrkräfte, päd. Fachkräfte, MA der Jugendhilfe und Suchthilfe	57

## 1.1 Alkohol

### Alkoholprävention – Alkohol das unterschätzte Gift

Titel	Alkoholprävention – Alkohol das unterschätzt Gift
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 5. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Polizeiinspektion Regensburg Nord Präventionsteam Am Protzenweiher 19 93059 Regensburg Tel.: 0941 / 506 -2230 <a href="mailto:johann.wenzl@polizei.bayern.de">johann.wenzl@polizei.bayern.de</a> PHK Hans Wenzl
Kurzbeschreibung des Angebotes	Vortrag unter Einbeziehung Jugendschutz, Alkoholgrenzwerte
Zeitlicher Umfang	1 Unterrichtseinheit (45 Min.)
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadtgebiet Regensburg und auf Anfrage
Homepage/Link zum Projekt	

## Suchtprävention an Schulen allgemein

Titel	Suchtprävention an Schulen allgemein
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 6. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Polizeiinspektion Neutraubling Marktplatz 1 93073 Neutraubling Tel.: 09401 / 9202 - 0 <a href="mailto:pp-opf.neutraubling.pi@polizei.bayern.de">pp-opf.neutraubling.pi@polizei.bayern.de</a> PHK Reinhold Hawel, Präventionsbeamter
Kurzbeschreibung des Angebotes	Legale / Illegale Drogen / Recht / Jugendschutz In Absprache / Ergänzung zum schuleigenen Angebot
Zeitlicher Umfang	120 Min.
Kosten	keine
Voraussetzungen	Südöstlicher Landkreis
Homepage/Link zum Projekt	



## HaLT – Hart am Limit

Titel	„HaLT – Hart am Limit“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltens- und Verhältnisprävention
Zielgruppe	Schüler*innen
Kontakt/Ansprechpartner*in	Methap Cimen-Schindler, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-752 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	„HaLT – Hart am Limit“ ist ein bundesweit evaluiertes, alkoholspezifisches Präventionsprojekt mit Beratungs- und Inventionenangeboten für Kinder, Jugendliche und deren Eltern bzw. Betreuungspersonen.
Zeitlicher Umfang	Einzel- und Gruppenangebote
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.halt-in-bayern.de">www.halt-in-bayern.de</a>  <a href="https://www.landkreis-regensburg.de/media/35664/suchtpraevention-flyer-2012-tipps-fuer-eltern.pdf">https://www.landkreis-regensburg.de/media/35664/suchtpraevention-flyer-2012-tipps-fuer-eltern.pdf</a>

## KlarSicht Koffer zur Tabak und Alkoholprävention

Titel	BZgA – KlarSicht-Koffer zur Tabak- und Alkoholprävention
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab der 7. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Michael Neumann, Dipl. Sozialpädagoge (FH) Tel.: 0941/4009-753 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Der BZgA-KlarSicht-Koffer vermittelt Jugendlichen ab 12 Jahren in 6 Stationen auf interaktive Weise Informationen zu den Substanzen Alkohol und Tabak. Durch die spielerische Auseinandersetzung mit den beiden Suchtstoffen erhalten die Teilnehmenden fundiertes Basiswissen und Entscheidungshilfen, um das eigene Konsumverhalten kritisch zu reflektieren und gesundheitsförderlich zu gestalten. Neben Fachkräften aus der Suchtprävention, werden dabei auch Multiplikator*innen (z.B. Lehrer*innen, JaS, Peers, etc.) als Stationsbetreuer*innen miteinbezogen.
Zeitlicher Umfang	1 Durchgang = 90 Min (2UE) + Vorbereitung
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="https://www.bzga.de/programme-und-aktivitaeten/suchtpraevention/mitmachparcours-klarsicht/klarsicht-koffer">https://www.bzga.de/programme-und-aktivitaeten/suchtpraevention/mitmachparcours-klarsicht/klarsicht-koffer</a>

**Suchtprävention an Schulen**  
**Alkohol und Drogen im Straßenverkehr**

Titel	Suchtprävention an Schulen Alkohol und Drogen im Straßenverkehr
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 8. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	PI Neutraubling Marktplatz 1 93073 Neutraubling Tel.: 09401 / 9202 - 0 <a href="mailto:pp-opf.neutraubling.pi@polizei.bayern.de">pp-opf.neutraubling.pi@polizei.bayern.de</a> PHK Reinhold Hawel, Präventionsbeamter
Kurzbeschreibung des Angebotes	Rechtliche Bestimmungen. Erläuterungen einer Verkehrskontrolle und der hierzu erforderlichen polizeilichen Maßnahmen, auch rechtlichen Befugnisse.
Zeitlicher Umfang	120 Min.
Kosten	keine
Voraussetzungen	Südöstlicher Landkreis
Homepage/Link zum Projekt	

## „Nein danke – ohne mich!“ ein polizeilicher Workshop in der Suchtprävention

Titel	„Nein danke – ohne mich!“ ein polizeilicher Workshop in der Suchtprävention
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 8. – 9. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Polizeiinspektion Regensburg Nord Präventionsteam Am Protzenweiher 19 93059 Regensburg Tel.: 0941 / 506 -2230 <a href="mailto:johann.wenzl@polizei.bayern.de">johann.wenzl@polizei.bayern.de</a> PHK Hans Wenzl
Kurzbeschreibung des Angebotes	Besprechung mit der jeweiligen Schulleitung Vorstellung im Lehrerkreis im Rahmen von SCHILF Elternabend Reflexion
Zeitlicher Umfang	ca. 4 Unterrichtseinheiten (180 Min.)
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadtgebiet Regensburg und auf Anfrage
Homepage/Link zum Projekt	

## Die Rauschbrille (eine Alkohol-Präventionsaktion)

Titel	Die Rauschbrille (eine Alkohol-Präventionsaktion)
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 9.Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Polizeiinspektion Nord Am Protzenweiher 19 93059 Regensburg Tel.: 09402 / 506 - 2230 PHK Hans Wenzl <a href="mailto:johann.wenzl@polizei.bayern.de">johann.wenzl@polizei.bayern.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	kurze PowerPoint-Präsentation anschl. praktische Übungen
Zeitlicher Umfang	Keine zeitliche Begrenzung – Dauer richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadtgebiet Regensburg und auf Anfrage
Homepage/Link zum Projekt	

## „Sauba bleim“

Titel	„Sauba bleim“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 9. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	AOK Bayern – Direktion Regensburg Bruderwöhrdstr. 9 93055 Regensburg Tel.: 0941 / 79 606 – 294 oder 397 Herr Fabian Sedlmeier, Schulserviceberater Tel.: 0941 / 79 606 - 294 <a href="mailto:fabian.sedlmeier@by.aok.de">fabian.sedlmeier@by.aok.de</a> Frau Elena Riecke, Schulserviceberaterin Tel.: 0941 / 79 606 – 397 <a href="mailto:elena.riecke@by.aok.de">elena.riecke@by.aok.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	
Zeitlicher Umfang	3 -6 Unterrichtseinheiten
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadt- und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.aok.de">www.aok.de</a>

## „Diskounfälle“ (Alkohol und Drogen am Steuer im Straßenverkehr)

Titel	„Diskounfälle“ (Alkohol und Drogen am Steuer im Straßenverkehr)
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 9. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	<p>Polizeiinspektion Süd            Minoritenweg 1            93047 Regensburg            Tel.: 0941 / 506 - 2001            Herr Seyfert            Tel.: 0941 / 506 – 2352  <a href="mailto:pp-opf.regensburg.pi-sued@polizei.bayern.de">pp-opf.regensburg.pi-sued@polizei.bayern.de</a></p>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Gefahren (Ablenkung/Alkohol/Drogen) am Steuer Fallbeispiele / Rechtliches / Lösungsansätze
Zeitlicher Umfang	2 UE
Kosten	keine
Voraussetzungen	Regensburg Dienstbereich der PI Regensburg Süd
Homepage/Link zum Projekt	

## Suchtprävention für Jugendliche / Heranwachsende

Titel	Suchtprävention für Jugendliche / Heranwachsende
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 14 – 21 Jahre Vereine, Feuerwehrjugend, Lehrwerkstätten u. ä.
Kontakt/Ansprechpartner*in	PI Neutraubling Marktplatz 1 93073 Neutraubling Tel.: 09401 / 9202 - 0 <a href="mailto:pp-opf.neutraubling.pi@polizei.bayern.de">pp-opf.neutraubling.pi@polizei.bayern.de</a> PHK Reinhold Hawel, Präventionsbeamter
Kurzbeschreibung des Angebotes	In Absprache, nach Bedürfnissen des Veranstalters. Mögliche Teilbereiche: Suchtstoffe, Suchtentwicklung, Legale / Illegale Drogen, Rechtliche Bestimmungen, Jugendschutz
Zeitlicher Umfang	120 Min.
Kosten	Keine
Voraussetzungen	Südöstlicher Landkreis
Homepage/Link zum Projekt	



## SKOLL - Selbstkontrolltraining

Titel	SKOLL Selbstkontrolltraining
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Personen mit riskantem Konsumverhalten; auch als Angebot mit Personengruppen einer Einrichtung / eines Betriebes möglich
Kontakt/Ansprechpartner*in	Caritasverband Regensburg / Fachambulanz für Suchtprobleme Regensburg Hemauerstraße 10 c 93047 Regensburg Tel.: 0941 / 63 08 27 - 0 Frau Irmgard Pernpeintner, Diplompädagogin suchtambulanz@caritas-regensburg.de
Kurzbeschreibung des Angebotes	10-wöchiges Gruppenprogramm, orientiert an verhaltenstherapeutischen Methoden und Selbstmanagement-Ansätzen; suchtmittelübergreifend und zieloffen, für gemischte Altersgruppen; die Module lehnen sich an typischen suchtrelevanten Themen an: Ambivalenz, Risikosituationen, Umgang mit Krisen, Freizeitverhalten usw. Die Teilnehmer arbeiten an konkreten Zielsetzungen und dokumentieren ihre Erfahrungen. Das Angebot wird in Regensburg in der Regel 2x / Jahr vorgehalten
Zeitlicher Umfang	10 Wochen je 1 Termin
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.caritas-regensburg.de/beratenundhelfen/sucht">www.caritas-regensburg.de/beratenundhelfen/sucht</a>

## „Suchtvortrag für Eltern“

Titel	„Suchtvortrag für Eltern“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern, Lehrkräfte und andere Erwachsene
Kontakt/Ansprechpartner*in	PI Regensburg Nord Am Protzenweiher 19 93059 Regensburg Tel.: 0941 / 506 - 2230 PHK Hans Wenzl johann.wenzl@polizei.bayern.de
Kurzbeschreibung des Angebotes	Aufklärung über Suchtmittel Gelegenheit für Fragen und evtl. Diskussion
Zeitlicher Umfang	je nach Lage
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadtgebiet Regensburg und auf Anfrage
Homepage/Link zum Projekt	

## HaLT – Hart am Limit

Titel	„HaLT – Hart am Limit“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern
Kontakt/Ansprechpartner*in	Methap Cimen-Schindler, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-752 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	„HaLT – Hart am Limit“ ist ein bundesweit evaluiertes, alkoholspezifisches Präventionsprojekt mit Beratungs- und Interventionsangeboten für Kinder, Jugendliche und deren Eltern bzw. Betreuungspersonen.
Zeitlicher Umfang	Einzel- und Gruppenangebote
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.halt-in-bayern.de">www.halt-in-bayern.de</a>  <a href="https://www.landkreis-regensburg.de/media/35664/suchtpraevention-flyer-2012-tipps-fuer-eltern.pdf">https://www.landkreis-regensburg.de/media/35664/suchtpraevention-flyer-2012-tipps-fuer-eltern.pdf</a>

## Vorträge zum Thema Suchtprävention

Titel	Vorträge im Rahmen von Elternabenden an Schulen zu Themen der Suchtprävention
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern von Schüler*innen ab der 6. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Petra Kliegel, Dipl. Sozialpädagogin (FH) Tel.: 0941/4009-762 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Vorträge im Rahmen von Elternabenden an Schulen zu Themen wie Suchtprävention, Konsum, Konsummittel, Essstörungen, Lebenskompetenzen u.a. nach Absprache.
Zeitlicher Umfang	nach Vereinbarung
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.suchtinformatio-oberpfalz.de">www.suchtinformatio-oberpfalz.de</a>  <a href="http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924">www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924</a>

## HaLT – Hart am Limit

Titel	„HaLT – Hart am Limit“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Lehrkräfte
Kontakt/Ansprechpartner*in	Mehtap Cimen-Schindler, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-752 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	„HaLT – Hart am Limit“ ist ein bundesweit evaluiertes, alkoholspezifisches Präventionsprojekt mit Beratungs- und Interventionsangeboten für Kinder, Jugendliche und deren Eltern bzw. Betreuungspersonen.
Zeitlicher Umfang	Einzel- und Gruppenangebote
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.halt-in-bayern.de">www.halt-in-bayern.de</a>  <a href="https://www.landkreis-regensburg.de/media/35664/suchtpraevention-flyer-2012-tipps-fuer-eltern.pdf">https://www.landkreis-regensburg.de/media/35664/suchtpraevention-flyer-2012-tipps-fuer-eltern.pdf</a>

## 1.2. Drogen

### Sucht - Drogen?

Titel	Sucht – Drogen?
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 7. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	PI Wörth a. d. Donau Regensburger Straße 13 93086 Wörth a. d. Donau Tel.: 09482 / 9 41 10 <a href="mailto:pi.woerth-donau@polizei.bayern.de">pi.woerth-donau@polizei.bayern.de</a> POK Christian Kurth
Kurzbeschreibung des Angebotes	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ursachen der Sucht, „Suchtdreieck“</li><li>- Sucht ist ... (u.a. Definition, Entstehung von Sucht)</li><li>- Drogen sind ... (u.a. Definition, Legale Drogen wie Nikotin, Alkohol, Illegale Drogen)</li><li>- Arbeitsgruppen (u.a. Warum greifen Jugendliche zu Drogen? Anzeichen und Auffälligkeiten durch den Konsum, allgemeine Folgen, Tipps und Hilfen)</li><li>- Alkohol und Drogen im Straßenverkehr</li><li>- Jugendschutzgesetz</li><li>- Rat und Hilfe</li><li>- Verschiedenes (Internetauftritt der Polizei <a href="http://www.polizei-beratung.de">www.polizei-beratung.de</a> u.a.)</li></ul> Benötigte Medien: Tageslichtprojektor
Zeitlicher Umfang	4 Unterrichtseinheiten
Kosten	keine
Voraussetzungen	Dienstbereich der PI Wörth a. d. Donau
Homepage/Link zum Projekt	

## Drogen - Basisvortrag

Titel	Drogen Basisvortrag
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 7. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	PI Regensburg Nord Am Protzenweiher 19 93059 Regensburg Tel.: 0941 / 506 - 2230 PHK Hans Wenzl johann.wenzl@polizei.bayern.de
Kurzbeschreibung des Angebotes	PowerPoint Präsentation Vortrag mit Einbindung der Teilnehmer
Zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten (ca. 90 min.)
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadtgebiet Regensburg und auf Anfrage
Homepage/Link zum Projekt	

## Thema „Drogen“

Titel	Thema „Drogen“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab der 7. Jahrgangsstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	<p>Polizeiinspektion Süd            Minoritenweg 1            93047 Regensburg            Tel.: 0941 / 506 - 2001            PK Claus Feldmeier            Tel.: 0941 / 506 – 2305  <a href="mailto:pp-opf.regensburg.pi-sued@polizei.bayern.de">pp-opf.regensburg.pi-sued@polizei.bayern.de</a></p>
Kurzbeschreibung des Angebotes	<p>Suchtprävention bei Kindern und Jugendlichen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Auch die Schulen und die Polizei leisten ihren Beitrag, um Schüler *innen über Drogenkonsum und seine Folgen aufzuklären. Es geht in diesem Vortrag um die verschiedenen Aspekte des Drogenkonsums, um die gesetzlichen Bestimmungen zu legalen und illegalen Suchtmitteln.</p> <p>Es wird vorab um Rücksprache gebeten, auf welche Schwerpunkte sich der Vortrag beziehen soll.</p>
Zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	keine
Voraussetzungen	Regensburg Dienstbereich der PI Regensburg Süd
Homepage/Link zum Projekt	



## FreD

Titel	FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsument*innen)
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltens- und Verhältnisprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab der 7. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Stefanie Schösser, Sozialpädagogin (B.A.)  Tel.: 0941/4009-798 <a href="mailto:sozialdienst@lra-regensburg.de">sozialdienst@lra-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Das selektive Präventionsangebot „FreD“ ist eine Kurzintervention für junge Menschen zwischen 14 und 21 Jahren, die erstmals durch ihren Drogenkonsum auffällig wurden. Das interaktive Gruppenangebot zielt darauf ab, dass das Konsumverhalten reflektiert und die Risiken bewusstgemacht werden. Die Teilnahme am zweitägigen FreD-Kurs kann strafrechtliche oder disziplinarische Konsequenzen mildern.
Zeitlicher Umfang	8 Stunden, aufgeteilt auf zwei aufeinander folgende Tage
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtprevention&amp;orga=93632">https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtprevention&amp;orga=93632</a>  <a href="https://www.lwl-fred.de/de/">https://www.lwl-fred.de/de/</a>

## Drogenprävention

Titel	Drogenprävention
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 8.Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Polizeiinspektion Regenstauf Bayernstraße 12 93128 Regenstauf Tel.: 09402 / 9311 – 0 <a href="mailto:pp-opf.regenstauf.pi@polizei.bayern.de">pp-opf.regenstauf.pi@polizei.bayern.de</a> POM Maximilian Krempf <a href="mailto:maximilian.krempf@polizei.bayern.de">maximilian.krempf@polizei.bayern.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Suchtprävention mit Schwerpunkt illegale Drogen
Zeitlicher Umfang	i.d.R. 3 Std.
Kosten	keine
Voraussetzungen	Nördlicher Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	

## Präventionsveranstaltung zum Thema Drogen und Abhängigkeit

Titel	Präventionsveranstaltung zum Thema Drogen und Abhängigkeit
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 8. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	DrugStop Drogenhilfe Regensburg e.V. Beratungsstelle Landshuter Str. 43 93053 Regensburg Tel.: 0941 / 584 30 32 Felix Domnick (domnick@drugstop.org) Anja Pecher (praevention@drugstop.org)
Kurzbeschreibung des Angebotes	Mediengebrauch, Alkohol, illegale Drogen...Jugendliche begegnen vielfältigen Herausforderungen im Spannungsfeld Genuss/Abhängigkeit. In einer vertrauensvollen Atmosphäre mit Stuhlkreis, ist es den Schüler*innen möglich, offen über das Thema zu sprechen und zu diskutieren. Aber auch, sich mit den eigenen aktuellen Lebensstrukturen und dem persönlichen Konsumverhalten auseinander zu setzen. Unser Präventionsteam besteht aus einer Fachkraft und nach Möglichkeit einem*r Klient*in mit Suchterfahrung. Alle Teammitglieder unterliegen der Schweigepflicht. Lehrer*innen sind bei unseren Veranstaltungen nicht anwesend. Ziel ist es, dass Jugendliche durch Vermittlung von Fachinformationen und den Austausch von Erfahrungen eine fundierte Haltung zum Thema Sucht entwickeln können. Wir empfehlen einen begleitenden Elternabend.
Zeitlicher Umfang	3 Unterrichtseinheiten
Kosten	100,- € + Fahrtkosten
Voraussetzungen	Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.drugstop.org">www.drugstop.org</a>

## Cannabis – Quo vadis?

Titel	Cannabis – quo vadis?
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen der 8.-10. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Stefanie Schösser, Sozialpädagogin (B.A.) Tel.: 0941/4009-798 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Bei dem universellen Präventionsangebot „Cannabis – quo vadis?“ sammeln die Jugendlichen in einem interaktiven Präventionsparcours Informationen über das Thema Cannabis. Während des Workshops wird unter anderem ein Perspektivenwechsel mit Eltern/Lehrer*innen angeregt und die Jugendlichen lernen das Hilfesystem in ihrer Region kennen. Sie setzen sich mit ihrer eigenen Biografie auseinander, indem sie die Rolle des Cannabiskonsums mit Lebensentwürfen fiktiver Personen in Zusammenhang stellen.
Zeitlicher Umfang	3 Unterrichtseinheiten
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtprevention&amp;orga=93632">https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtprevention&amp;orga=93632</a>  <a href="https://www.villa-schoepflin.de/cannabis-quo-vadis.html">https://www.villa-schoepflin.de/cannabis-quo-vadis.html</a>

## Drogen und Alkohol im Straßenverkehr

Titel	Drogen und Alkohol im Straßenverkehr
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab 9. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	PI Regensburg Nord Am Protzenweiher 19 93059 Regensburg Tel.: 0941 / 506 - 2230 PHK Hans Wenzl johann.wenzl@polizei.bayern.de
Kurzbeschreibung des Angebotes	PowerPoint Präsentation als interaktiver Vortrag unter Einbeziehung / Mitarbeit der Schüler
Zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten (ca. 90 min.)
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadtgebiet Regensburg und auf Anfrage
Homepage/Link zum Projekt	

## „Sucht – Wie schütze ich mein Kind vor Drogen?“

Titel	„Sucht – Wie schütze ich mein Kind vor Drogen?“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern
Kontakt/Ansprechpartner*in	PI Wörth a. d. Donau Regensburger Straße 13 93086 Wörth a. d. Donau Tel.: 09482 / 9 41 10 <a href="mailto:pi.woerth-donau@polizei.bayern.de">pi.woerth-donau@polizei.bayern.de</a> POK Christian Kurth
Kurzbeschreibung des Angebotes	z.B. Elternvortrag: - Mein Kind nimmt keine Drogen - Ursachen der Sucht: „Suchtdreieck“ - Sucht ist ... (u.a. Definition, Entstehung von Sucht, Gefahrensignale, Vorbeugung, Warum? Was Kinder und Jugendliche zu Drogen greifen lässt) - Drogen sind ... (u.a. Definition, Legale Drogen, Nikotin, Alkohol, ...) - Illegale Drogen - Erste Anzeichen u. Auffälligkeiten durch den Konsum, allg. Folgen, Tipps und Hilfen - Alkohol und Drogen im Straßenverkehr - Jugendschutzgesetz - Rat und Hilfe - Verschiedenes (Internetauftritt der Polizei <a href="http://www.polizei-beratung.de">www.polizei-beratung.de</a> u.a.) Benötigte Medien: Tageslichtprojektor
Zeitlicher Umfang	2 Stunden
Kosten	keine
Voraussetzungen	Dienstbereich der PI Wörth a. d. Donau außerhalb des Dienstbereichs nach Absprache mit Dienststellenleiter
Homepage/Link zum Projekt	

## „Ist es nur eine Phase oder schon ein Problem?“

### Veranstaltung für Eltern und Angehörige zum Thema Drogen und Abhängigkeit

Titel	„Ist es nur eine Phase oder schon ein Problem?“ Veranstaltung für Eltern und Angehörige zum Thema Drogen und Abhängigkeit
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern
Kontakt/Ansprechpartner*in	DrugStop Drogenhilfe Regensburg e.V. Beratungsstelle Landshuter Str. 43 93053 Regensburg Tel.: 0941 / 584 30 32 Felix Domnick (domnick@drugstop.org) Anja Pecher (praevention@drugstop.org)
Kurzbeschreibung des Angebotes	Um Sie als Eltern zu stärken, ist es uns wichtig, mit Ihnen in regen Austausch zu gehen und Sie mit umfassenden Informationen zu versorgen. Unser Team besteht aus einer Fachkraft (Dipl. Sozialpädagog*in/Suchtkrankenhelfer*in) und nach Möglichkeit einem*r Klient*in mit Suchterfahrung. Unser Team untersteht der Schweigepflicht. Schwerpunkte und Ziele: <ul style="list-style-type: none"><li>• Wie kommt man mit Jugendlichen in ein gutes Gespräch über ihr Verhalten? Wie schafft man es, im Austausch zu bleiben?</li><li>• Wie schnell wird man Abhängig?</li><li>• Gibt es Möglichkeiten, Drogenkonsum/-abhängigkeit zu erkennen?</li><li>• Welche Drogen gibt es und wie wirken sie?</li></ul>
Zeitlicher Umfang	Ca. 2 Stunden
Kosten	100,- €
Voraussetzungen	Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.drugstop.org">www.drugstop.org</a>

## Infoabend zum Thema „Drogen und Abhängigkeit“

Titel	Infoabend zum Thema „Drogen und Abhängigkeit“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern
Kontakt/Ansprechpartner*in	DrugStop Drogenhilfe Regensburg e.V. Beratungsstelle Landshuter Str. 43 93053 Regensburg Tel.: 0941 / 584 30 32 Felix Domnick (domnick@drugstop.org) Anja Pecher (praevention@drugstop.org)
Kurzbeschreibung des Angebotes	Infoabend in unseren Räumlichkeiten für interessierte Eltern zum Thema „Drogen und Abhängigkeit“. Dieser soll (nach Corona) alle 4 Wochen stattfinden.
Zeitlicher Umfang	ca. 1,5 Stunden
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.drugstop.org">www.drugstop.org</a>



## Drogenprävention

Titel	Drogenprävention
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern
Kontakt/Ansprechpartner*in	Polizeiinspektion Regensburg Bayernstraße 12 93128 Regensburg Tel.: 09402 / 9311 – 0 <a href="mailto:pp-opf.regenstauf.pi@polizei.bayern.de">pp-opf.regenstauf.pi@polizei.bayern.de</a> PHK Norbert Gradl <a href="mailto:norbert.gradl@polizei.bayern.de">norbert.gradl@polizei.bayern.de</a> POM Krempf
Kurzbeschreibung des Angebotes	Suchtprävention mit Schwerpunkt illegale Drogen
Zeitlicher Umfang	i.d.R. 3 Std.
Kosten	keine
Voraussetzungen	Nördlicher Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	

## Fortbildungsseminar für Lehrer\*innen, Ausbilder\*innen und Betreuungspersonen

Titel	Fortbildungsseminar für Lehrer*innen, Ausbilder*innen und Betreuungspersonen
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Lehrkräfte und alle pädagogischen Fachkräfte
Kontakt/Ansprechpartner*in	DrugStop Drogenhilfe Regensburg e.V. Beratungsstelle Landshuter Str. 43 93053 Regensburg Tel.: 0941 / 584 30 32 Felix Domnick (domnick@drugstop.org) Anja Pecher (praevention@drugstop.org)
Kurzbeschreibung des Angebotes	<p>Um Ihre Sicherheit im Umgang mit Drogen konsumierenden Jugendlichen und Abhängigkeit zu stärken, wollen wir mit Ihnen in regen Austausch gehen und Sie mit umfassenden Informationen versorgen. Unser Team besteht aus einer Fachkraft und nach Möglichkeit einem*r Klient*in mit Suchterfahrung. Ihnen wird während der Veranstaltung hinreichend Zeit und Raum für Fragen, Anregungen, Austausch, Reflexion und die Erarbeitung eigener Handlungsansätze gegeben.</p> <p>Schwerpunkte und Ziele:(individuell anpassbar)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen zu Drogentrends</li> <li>• Rechtliche Hintergrundinformationen</li> <li>• Gibt es Möglichkeiten, Drogenkonsum/-abhängigkeit zu erkennen?</li> <li>• Welche Möglichkeiten des Umgangs mit Suchtmittel konsumierenden Jugendlichen gibt es?</li> </ul>
Zeitlicher Umfang	135 min.
Kosten	250,- € + Fahrtkosten
Voraussetzungen	Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.drugstop.org">www.drugstop.org</a>

## Drogenprävention

Titel	Drogenprävention
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Lehrkräfte
Kontakt/Ansprechpartner*in	Polizeiinspektion Regensburg Bayernstraße 12 93128 Regensburg Tel.: 09402 / 9311 – 0 <a href="mailto:pp-opf.regenstauf.pi@polizei.bayern.de">pp-opf.regenstauf.pi@polizei.bayern.de</a> PHK Norbert Gradl <a href="mailto:norbert.gradl@polizei.bayern.de">norbert.gradl@polizei.bayern.de</a> POM Krempel
Kurzbeschreibung des Angebotes	Suchtprävention mit Schwerpunkt illegale Drogen
Zeitlicher Umfang	i.d.R. 3 Std.
Kosten	keine
Voraussetzungen	Nördlicher Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	

## Grundlagen zur Suchtprävention in der Schule

Titel	Grundlagen zur Suchtprävention in der Schule
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention, Verhältnisprävention
Zielgruppe	Lehrkräfte von Schüler*innen ab der 5. Klassenstufe, JaS, Schulsozialarbeiter*innen
Kontakt/Ansprechpartner*in	Helga Salbeck, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-740 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	<p>Basisfortbildung für Beauftragte für Suchtprävention sowie Jugendsozialarbeit an Schulen und Schulsozialarbeiter*innen.</p> <p>In sechs Modulen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagenwissen der Prävention (Ziele, Ansätze, Qualität)</li> <li>- Suchtentstehung, Risiko- und Schutzfaktoren</li> <li>- Gesamtkonzept zur Suchtprävention an der Schule, Suchtvereinbarung und Stufenplan</li> <li>- Projekte zur universellen Prävention</li> <li>- Interventionsmöglichkeiten der selektiven und indizierten Prävention</li> <li>- Motivierende Gesprächsführung</li> </ul>
Zeitlicher Umfang	1 Tag
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924">www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924</a>

## Grenzen und Möglichkeiten bei Suchtfällen an Schulen

Titel	Grenzen und Möglichkeiten bei Suchtfällen an Schulen
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention, Verhältnisprävention
Zielgruppe	Lehrkräfte für Schüler*innen ab der 5. Klasse
Kontakt/Ansprechpartner*in	Helga Salbeck, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-740 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Vortrag über Suchtmittel und –formen, formelle Handlungsmöglichkeiten an Schulen
Zeitlicher Umfang	2,5 Stunden
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924">www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924</a>

## Suchtprävention für Jugendliche / Heranwachsende

Titel	Suchtprävention für Jugendliche / Heranwachsende
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Vereine, Feuerwehrjugend, Lehrwerkstätten u. ä. von 14 – 21 Jahre
Kontakt/Ansprechpartner*in	PI Neutraubling Marktplatz 1 93073 Neutraubling Tel.: 09401 / 9202 - 0 <a href="mailto:pp-opf.neutraubling.pi@polizei.bayern.de">pp-opf.neutraubling.pi@polizei.bayern.de</a> PHK Reinhold Hawel, Präventionsbeamter
Kurzbeschreibung des Angebotes	Mögliche Teilbereiche: Suchtstoffe, Suchtentwicklung, Legale / Illegale Drogen, rechtliche Bestimmungen, Jugendschutz
Zeitlicher Umfang	120 Min.
Kosten	keine
Voraussetzungen	Südöstlicher Landkreis
Homepage/Link zum Projekt	

## 1.3 Rauchen, Essstörungen, Spielsucht/Medien

### Be Smart, Don't Start

Titel	Be Smart – Don't Start
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen der Klassenstufen 6-8
Kontakt/Ansprechpartner*in	Stefanie Schösser, Sozialpädagogin (B.A.)  Tel.: 0941/4009-798 <a href="mailto:sozialdienst@lra-regensburg.de">sozialdienst@lra-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Bei dem universellen Präventionsangebot „Be Smart – Don't Start“ handelt es sich um einen bundesweiten Wettbewerb, bei dem sich alle Schüler*innen für mindestens ein halbes Jahr freiwillig verpflichten, rauchfrei zu bleiben. Erfolgreiche Klassen haben die Chance auf attraktive Preise.
Zeitlicher Umfang	Ein halbes Jahr (nächster Aktionszeitraum unter <a href="https://www.besmart.info">https://www.besmart.info</a> ersichtlich)
Kosten	keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtpraevention&amp;orga=93632">https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtpraevention&amp;orga=93632</a>  <a href="https://www.besmart.info">https://www.besmart.info</a>

## AGT – Aufklärung gegen Tabak

Titel	AGT – Aufklärung gegen Tabak
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen der Klassenstufen 7-9
Kontakt/Ansprechpartner*in	Aufklärung gegen Tabak e.V. Regensburg mit Förderung der AOK-Direktion Regensburg regensburg@gegentabak.de
Kurzbeschreibung des Angebotes	Medizinstudierende klären Schüler*innen der siebten Klassen wirksam über das Rauchen auf. Aufbau: - Interaktive Aulapräsentation mit Alterungsintervention (45 Minuten) - Interaktiver Stationenplan im Klassenraum (80 Minuten)
Zeitlicher Umfang	125 Minuten
Kosten	keine
Voraussetzungen	Stadt Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.gegentabak.de">www.gegentabak.de</a>



**„Vorträge Workshops und Projektstage zu Essstörungen“  
für Jugendliche (Aufklärung und Prävention)**

Titel	„Vorträge Workshops und Projektstage zu Essstörungen“ für Jugendliche (Aufklärung und Prävention)
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab der 7. Klassenstufe Jugendgruppen, auch öffentliche Veranstaltungen für alle Interessenten
Kontakt/Ansprechpartner*in	FrauenGesundheitsZentrum in Kooperation mit der Beratungsstelle Waagnis Grasgasse 10 93047 Regensburg Tel.: 0941 / 599 86 06 <a href="mailto:info@waagnis.de">info@waagnis.de</a> Claudia Burmeister, Kathrin Müller
Kurzbeschreibung des Angebotes	Bei Veranstaltungen an Schulen kann zusätzlich bei Bedarf ein Elternabend und ein Vortrag / Workshop für Lehrkräfte durchgeführt werden Benötigte Medien: Beamer, Laptop
Zeitlicher Umfang	Bei Schulveranstaltungen: minimal 2 Unterrichtseinheiten, maximal 8 Unterrichtseinheiten
Kosten	Für 2 UE 100 € + Fahrtkosten, 4 UE 150 € + Fahrtkosten, weitere Veranstaltungen nach Absprache (im Einzelfall kostenlose Veranstaltungen möglich).
Voraussetzungen	Oberpfalz
Homepage/Link zum Projekt	

## Der Klang meines Körpers

Titel	„Der Klang meines Körpers“ Ausstellung zum Thema Ess-Störungen
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen der Klassenstufen 8-10
Kontakt/Ansprechpartner*in	Elisabeth Suttner-Langer, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-750 Stephanie Dobslaw, Sozialpädagogin (B.A.) 0941/4009-739 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	„Der Klang meines Körpers“ will betroffene Altersgruppen informieren, der Entwicklung von Ess-Störungen vorbeugen und Wege aus der Krankheit zeigen. Die Basis-Ausstellung basiert auf einem ganzheitlichen musiktherapeutischen Ansatz. Im Mittelpunkt stehen fünf Mädchen und ein Junge, die in Portraits, Collagen, Texten und ausgewählten Musikstücken über ihre Krankheit, über Ängste, Nöte und Sehnsüchte berichten. Die Klassen werden in der Regel geschlechtsspezifisch geteilt. Die Schüler*innen arbeiten angeleitet durch Fachkräfte mit interaktiven Elementen und werden auch auf der emotionalen Ebene angesprochen.  Begleitend können Elternabende oder Informationsveranstaltungen für Multiplikator*innen (z.B. Lehrer*innen, JaS) angeboten werden.
Zeitlicher Umfang	3 Unterrichtseinheiten
Kosten	keine
Voraussetzungen	Es werden ein großer abschließbarer Raum für die Ausstellung und ein Nebenraum benötigt. Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtpraevention&amp;orga=93632">https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtpraevention&amp;orga=93632</a> <a href="https://www.zpg-bayern.de/klang-meines-koerpers-ess-stoerungen-vorbeugen.html">https://www.zpg-bayern.de/klang-meines-koerpers-ess-stoerungen-vorbeugen.html</a>

## „Online-Spielsucht – Glücksspielsucht“

Titel	„Online – Spielsucht – Glücksspielsucht“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Alter 13 – 18 Jahre Hauptschule, Realschule, Gymnasium und Berufsschule
Kontakt/Ansprechpartner*in	Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Hemauer Str. 10c 93047 Regensburg Tel.: 0941 / 6 3 08 27 - 0 <a href="http://www.suchtambulanz-regensburg.de">www.suchtambulanz-regensburg.de</a> Celine Schulz-Fährnich, Sozialpädagogin BA(FA) Fachstelle Glücksspielsucht
Kurzbeschreibung des Angebotes	
Zeitlicher Umfang	Flexible Gestaltung je nach Bedarf, Grundeinheiten von 1,5 Std. pro Klasse
Kosten	keine
Voraussetzungen	Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	

## Net-Piloten

Titel	Net-Piloten – Peer-Projekt zur Prävention von Medienabhängigkeit
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Schüler*innen ab der 9. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Michael Neumann, Dipl. Sozialpädagoge (FH) Tel.: 0941/4009-753 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	„Net-Piloten“ ist ein evaluiertes Peer-Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Ausgewählten Schülerinnen und Schülern werden in einer mehrtägigen Schulung Informationen zur Computer- und Internetnutzung, Risiken und Wirkungen, sowie ein verantwortungsvoller Umgang vermittelt. Ziel ist es, durch den Peer-Ansatz ein medienkompetentes Miteinander zu fördern. Jugendliche sollen für einen verantwortungsvollen Medienumgang sensibilisiert werden.
Zeitlicher Umfang	20 Stunden + Vor- und Nachbereitung
Kosten	Keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/net-piloten/ziele-und-inhalte/der-peer-ansatz">https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/net-piloten/ziele-und-inhalte/der-peer-ansatz</a>

**Elternabende und Elternworkshops zu Essstörungen  
(Aufklärung und Prävention)**

Titel	Elternabende und Elternworkshops zu Essstörungen (Aufklärung und Prävention)
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern, auch öffentliche Veranstaltungen für alle Interessenten
Kontakt/Ansprechpartner*in	FrauenGesundheitsZentrum in Kooperation mit der Beratungsstelle Waagnis Grasgasse 10 93047 Regensburg Tel.: 0941 / 599 86 06 <a href="mailto:info@waagnis.de">info@waagnis.de</a> Claudia Burmeister, Kathrin Müller
Kurzbeschreibung des Angebotes	Benötigte Medien: Beamer, Laptop
Zeitlicher Umfang	2-3 Unterrichtseinheiten
Kosten	Elternabend 150 € + Fahrtkosten; weitere Veranstaltungen Nach Absprache
Voraussetzungen	Oberpfalz
Homepage/Link zum Projekt	

## Elternabende zum Thema Ess-Störungen im Zusammenhang mit „Der Klang meines Körpers“

Titel	„Der Klang meines Körpers“ Ausstellung zum Thema Ess-Störungen
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern von Schüler*innen der Klassenstufen 8-10
Kontakt/Ansprechpartner*in	Elisabeth Suttner-Langer, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-750 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	<p>„Der Klang meines Körpers“ will betroffene Altersgruppen informieren, der Entwicklung von Ess-Störungen vorbeugen und Wege aus der Krankheit zeigen. Die Basis-Ausstellung basiert auf einem ganzheitlichen musiktherapeutischen Ansatz. Im Mittelpunkt stehen fünf Mädchen und ein Junge, die in Portraits, Collagen, Texten und ausgewählten Musikstücken über ihre Krankheit, über Ängste, Nöte und Sehnsüchte berichten.</p> <p>Die Klassen werden in der Regel geschlechtsspezifisch geteilt. Die Schüler*innen arbeiten angeleitet durch Fachkräfte mit interaktiven Elementen und werden auch auf der emotionalen Ebene angesprochen.</p> <p>Der Elternabend kann begleitend zur Ausstellung für die Eltern der Schüler*innen angeboten werden.</p>
Zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	keine
Voraussetzungen	Ausstellung der Klang meines Körpers
Homepage/Link zum Projekt	<p><a href="https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtprevention&amp;orga=93632">https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtprevention&amp;orga=93632</a></p> <p><a href="https://www.zpg-bayern.de/klang-meines-koerpers-ess-stoerungen-vorbeugen.html">https://www.zpg-bayern.de/klang-meines-koerpers-ess-stoerungen-vorbeugen.html</a></p>

## Gefahren im Internet – nützliche Regeln und Tipps

Titel	Gefahren im Internet – nützliche Regeln und Tipps
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Erwachsene
Kontakt/Ansprechpartner*in	PI Wörth a. d. Donau Regensburger Straße 13 93086 Wörth a. d. Donau Tel.: 09482 / 9 41 10 <a href="mailto:pi.woerth-donau@polizei.bayern.de">pi.woerth-donau@polizei.bayern.de</a> POK Christian Kurth
Kurzbeschreibung des Angebotes	<p>Vorgestellt werden die Seiten:  <a href="http://www.polizei-beratung.de">www.polizei-beratung.de</a>            (Schwerpunkt des Vortrags)  <a href="http://www.polizei.bayern.de">www.polizei.bayern.de</a>  <a href="http://www.bsi-fuer-buerger.de">www.bsi-fuer-buerger.de</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- allgemeine Infos (E-Commerce, Phishing, Abofallen etc.)</li> <li>- Regeln (Firewall, Virenschutz, Updates, Passwörter, WLAN etc.)</li> <li>- EC- und Kreditkartenbetrug</li> <li>- Betrug am Geldautomaten</li> <li>- Flyer und Broschüren zur Mitnahme</li> </ul> <p>Benötigte Medien:            Internetzugang, Leinwand / weiße Wand (ggf. Beamer)</p>
Zeitlicher Umfang	2 Stunden
Kosten	keine
Voraussetzungen	Dienstbereich der PI Wörth a. d. Donau außerhalb des Dienstbereichs nach Absprache mit Dienststellenleiter
Homepage/Link zum Projekt	

**Multiplikator\*innenfortbildung im Rahmen von Vorträgen und  
Workshops zur Prävention von Essstörungen**

Titel	Multiplikator*innenfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Workshops zur Prävention von Essstörungen
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Lehrkräfte und andere Pädagog*innen, auch öffentliche Veranstaltungen für alle Interessenten
Kontakt/Ansprechpartner*in	FrauenGesundheitsZentrum in Kooperation mit der Beratungsstelle Waagnis Grasgasse 10 93047 Regensburg Tel.: 0941 / 599 86 06 <a href="mailto:info@waagnis.de">info@waagnis.de</a> Claudia Burmeister, Kathrin Müller
Kurzbeschreibung des Angebotes	Bei Veranstaltungen an Schulen kann zusätzlich bei Bedarf ein Elternabend durchgeführt werden Benötigte Medien: Beamer, Laptop
Zeitlicher Umfang	Multiplikator*innenfortbildung: 4-8 Unterrichtseinheiten (2 Halbtags- bzw. ein Ganztagsseminar)
Kosten	4 UE 300 € + Fahrtkosten, 8 UE 600 € + Fahrtkosten (UE = Unterrichtseinheit)
Voraussetzungen	Oberpfalz
Homepage/Link zum Projekt	



**Multiplikator\*innen Informationsveranstaltung zum Thema Ess-Störungen im Zusammenhang mit**

**„Der Klang meines Körpers“**

Titel	„Der Klang meines Körpers“ Ausstellung zum Thema Ess-Störungen
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Lehrkräfte von Schüler*innen der Klassenstufen 8-10
Kontakt/Ansprechpartner*in	Elisabeth Suttner-Langer, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-750 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	<p>„Der Klang meines Körpers“ will betroffene Altersgruppen informieren, der Entwicklung von Ess-Störungen vorbeugen und Wege aus der Krankheit zeigen. Die Basis-Ausstellung basiert auf einem ganzheitlichen musiktherapeutischen Ansatz. Im Mittelpunkt stehen fünf Mädchen und ein Junge, die in Portraits, Collagen, Texten und ausgewählten Musikstücken über ihre Krankheit, über Ängste, Nöte und Sehnsüchte berichten. Die Klassen werden in der Regel geschlechtsspezifisch geteilt. Die Schüler*innen arbeiten angeleitet durch Fachkräfte mit interaktiven Elementen und werden auch auf der emotionalen Ebene angesprochen.</p> <p>Der Elternabend kann begleitend zur Ausstellung für die Eltern der Schüler*innen angeboten werden.</p>
Zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	keine
Voraussetzungen	Ausstellung der Klang meines Körpers
Homepage/Link zum Projekt	<a href="https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtpreaevention&amp;orga=93632">https://www.landratsamt-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtpreaevention&amp;orga=93632</a>  <a href="https://www.zpg-bayern.de/klang-meines-koerpers-ess-stoerungen-vorbeugen.html">https://www.zpg-bayern.de/klang-meines-koerpers-ess-stoerungen-vorbeugen.html</a>

## 2. Suchtmittelunabhängige Prävention

### **„Hilfe mein Kind pubertiert!“ Erziehung in Zeiten des Umbruchs – Jugendliche durch die Pubertät begleiten**

Titel	Elternkurs „Hilfe mein Kind pubertiert!“ – Erziehung in Zeiten des Umbruchs – Jugendliche durch die Pubertät begleiten
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Eltern von Schüler*innen ab der 6. Klassenstufe
Kontakt/Ansprechpartner*in	Christine Brückl, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-755 <a href="mailto:sozialdienst@lra-regensburg.de">sozialdienst@lra-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	„Hilfe mein Kind pubertiert!“ ist ein zertifiziertes Kursprogramm mit 6 Kursabenden für Eltern mit pubertierenden und/oder konsumierenden Kindern und Jugendlichen.
Zeitlicher Umfang	Kursangebot nach Bedarf und individueller Vereinbarung.
Kosten	ca. 10€ für 6 Abende
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	

## „Familienpaten – eine aufsuchende Familienhilfe“

Titel	„Familienpaten – eine aufsuchende Familienhilfe“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention & Verhältnisprävention
Zielgruppe	Familien mit Kindern jeden Alters (ab 0)
Kontakt/Ansprechpartner*in	Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Regensburg/Oberpfalz e.V. Vorsitzende: Frauke Riegelsberger-Ganglmeier Am Singrün 2a 93047 Regensburg Tel.: 0941 / 5 999 966 <a href="http://www.kinderschutzbund-regensburg.de">www.kinderschutzbund-regensburg.de</a> Catharina Schaetz (Projektleitung) <a href="mailto:c.schaetz@kinderschutzbund-regensburg.de">c.schaetz@kinderschutzbund-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Familienpaten unterstützen Familien in krisenhaften Situationen. U.a. betreuen sie Kinder und gehen mit ihnen raus, helfen bei Behördenangelegenheiten und Wohnungssuche und haben ein Ohr für die Sorgen der Eltern. Sie richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Familien. Dadurch soll eine Verbesserung der Familiensituation erreicht werden und somit Kindern ein gesundes Aufwachsen in der eigenen Familie ermöglicht werden. Die Familien sind Helfer zur Selbsthilfe und daher nur eine bestimmte Zeit in der Familie.
Zeitlicher Umfang	Max. 3 Stunden in der Woche pro Familienpate und Familie
Kosten	Keine
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.Kinderschutzbund-regensburg.de">www.Kinderschutzbund-regensburg.de</a>

## FREUNDE

Titel	Projekt FREUNDE
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten
Kontakt/Ansprechpartner*in	Petra Kliegel, Dipl. Sozialpädagogin (FH) Tel.: 0941/4009-762 <a href="mailto:sozialdienst@lra-regensburg.de">sozialdienst@lra-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Teamschulung für pädagogische Fachkräfte zum suchtpräventiven Projekt „FREUNDE“. Basisschulung zur Förderung der Lebenskompetenzen im Kindergarten. Aufbauschulungen zur Elternarbeit, Kinder aus Suchtfamilien und Integration von Familien mit unterschiedlicher Herkunft sind ebenfalls möglich.
Zeitlicher Umfang	Basisschulung 2,5 Tage
Kosten	Keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtprevention&amp;orga=93632">http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtprevention&amp;orga=93632</a>  <a href="https://bayern.jugendschutz.de/de/Schwerpunkte/freunde.php">https://bayern.jugendschutz.de/de/Schwerpunkte/freunde.php</a>

## „Projektbegleitung – Spielzeugfreie Zeit im Kindergarten“

Titel	„Projektbegleitung – Spielzeugfreie Zeit im Kindergarten“
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten
Kontakt/Ansprechpartner*in	Petra Kliegel, Dipl. Sozialpädagogin (FH) Tel.: 0941/4009-762 <a href="mailto:sozialdienst@lra-regensburg.de">sozialdienst@lra-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Teamschulung für pädagogische Fachkräfte zum suchtpräventiven Projekt „Spielzeugfreie Zeit im Kindergarten“ Neben der Schulung der Teams ist auch nach Absprache eine Projektbegleitung für Fragen im Verlauf möglich. Wenn gewünscht ist auch ein Elternabend zur Erläuterung des Projekts möglich
Zeitlicher Umfang	Teamschulung ca. halber Tag, Elternabend 1 Stunde, Projektbegleitung
Kosten	Keine
Voraussetzungen	Einzugsgebiet Stadt und Landkreis Regensburg
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtpraevention&amp;orga=93632">http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/?suchtpraevention&amp;orga=93632</a>  <a href="https://bayern.jugendschutz.de/de/Schwerpunkte/freunde.php">https://bayern.jugendschutz.de/de/Schwerpunkte/freunde.php</a>

## Online- und Telefonberatung kopfhoch.de

Hilfe für junge Menschen bis 21 Jahre in der Oberpfalz unter

[www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de) und 0800 – 5 458 668

Titel	Kopfhoch.de – Hilfe für junge Menschen bis 21. Jahre im Internet: <a href="http://www.kopfhoch.de">www.kopfhoch.de</a> / am Telefon: 0800 – 5 458 668
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention
Zielgruppe	Junge Menschen bis 21 Jahre
Kontakt/Ansprechpartner*in	Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Regensburg/Oberpfalz e.V. Vorsitzende: Frauke Riegelsberger-Ganglmeier Am Singrün 2a 93047 Regensburg Tel.: 0941 – 5 999 966 <a href="http://www.kinderschutzbund-regensburg.de">www.kinderschutzbund-regensburg.de</a> Onlineberatung: Anna Wachter <a href="mailto:a.wachter@kinderschutzbund-regensburg.de">a.wachter@kinderschutzbund-regensburg.de</a> Telefonberatung: Julia Mathes <a href="mailto:j.mathes@kinderschutzbund-regensburg.de">j.mathes@kinderschutzbund-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Kopfhoch ist eine Online- und Telefonberatungsstelle für Kinder und Jugendliche in der Oberpfalz. Zwei hauptamtliche Projektleitungen arbeiten mit 40 ehrenamtlichen Fachkräften (Sozialpädagogen, Erziehungswissenschaftler, Psychologen etc.) zusammen. Junge Menschen können sich ganz niedrigschwellig bei allen Sorgen und Nöten kostenlos und anonym beraten lassen. Die Onlineplattform kopfhoch.de bietet dabei die Funktionen Einzelberatung, Chat und Forum an. Wer lieber mit den ehrenamtlichen Fachkräften telefonieren möchte, kann dies ebenfalls kostenlos und anonym täglich unter 0800 – 5 458 668. Weitere Hilfe findet sich auf den kopfhoch socialmedia Kanälen (z.B. Instagram_kopfhoch_) mit Informationen zu vielen Problemen im Jugendalter (Sucht, Depressionen etc.). Ein enges Netzwerk mit Fachstellen in der Region ermöglicht auf Wunsch des Kindes/Jugendlichen auch eine Weitervermittlung oder Begleitung zu einer Fachstelle direkt vor Ort. Finanziert wird das Projekt zu 80% von den 10 Jugendämtern der Oberpfalz.
Zeitlicher Umfang	Ca. 30 Minuten um das Angebot vorzustellen
Kosten	Keine
Einzugsgebiet	Oberpfalz
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.kopfhoch.de">www.kopfhoch.de</a>

## MOVE

### Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

Titel	MOVE – Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen und Erwachsenen
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention, Verhältnisprävention
Zielgruppe	bei Indikation für Multiplikator*innen
Kontakt/Ansprechpartner*in	Helga Salbeck, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-740 Petra Kliegel, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-762 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	<p>Ein Konzept der Sekundärprävention für Lehrer*innen sowie Jugendsozialarbeit an Schulen und Schulsozialarbeiter*innen, um Gespräch mit Jugendlichen und Erwachsenen zu erleichtern, die legale oder illegale Substanzen konsumieren.</p> <p>Vermittelt werden Hintergrundwissen zum Suchtmittelkonsum, die Stadien der Verhaltensänderung und die Prinzipien der motivierenden Gesprächsführung sowie Grundlagen der klientenzentrierten Gesprächsführung.</p> <p>Informationen und theoretische Grundlagen, anhand konkreter Gesprächssituationen werden Strategien vermittelt und diese im Rollenspiel eingeübt.</p>
Zeitlicher Umfang	3 Tage
Kosten	40 € pro Teilnehmer
Voraussetzungen	keine
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.suchtinfor-oberpfalz.de">www.suchtinfor-oberpfalz.de</a>  <a href="http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924">www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924</a>

## MOVE-kompakt

### Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen und Erwachsenen

Titel	MOVE – kompakt Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen und Erwachsenen.
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention, Verhältnisprävention
Zielgruppe	bei Indikation für Multiplikator*innen
Kontakt/Ansprechpartner*in	Helga Salbeck, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-740 Petra Kliegel, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-762 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	<p>Kompakte Einführung in die Motivierende Gesprächsführung, um Gespräche mit Jugendlichen und Erwachsenen zu erleichtern, die legale oder illegale Substanzen konsumieren.</p> <p>Vermittelt werden Hintergrundwissen zum Suchtmittelkonsum, die Stadien der Verhaltensänderung und die Prinzipien der motivierenden Gesprächsführung sowie Grundlagen der klientenzentrierten Gesprächsführung.</p> <p>Informationen über theoretische Grundlagen, verbunden mit der Darstellung konkreter Gesprächssituationen.</p>
Zeitlicher Umfang	4 Stunden
Kosten	keine
Voraussetzungen	keine
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.suchtinfo-oberpfalz.de">www.suchtinfo-oberpfalz.de</a>  <a href="http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924">www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924</a>



## „Vergessenen Kindern eine Stimme geben“

### Multiplikator\*innenschulung zum Themenbereich Kinder aus Familien mit Suchtproblemen

Titel	„Vergessenen Kindern eine Stimme geben“ Multiplikator*innenschulung zum Themenbereich Kinder aus Familien mit Suchtproblemen
Themenfeld	Suchtprävention
Präventionsansatz	Verhaltensprävention, Verhältnisprävention
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen der Jugendhilfe und der Suchthilfe, z.B. JaS, Schulsozialarbeit, Lehrkräfte, Berater*innen unterschiedlicher Beratungsstellen, pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten
Kontakt/Ansprechpartner*in	Petra Kliegel, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 0941/4009-762 <a href="mailto:sozialdienst@landratsamt-regensburg.de">sozialdienst@landratsamt-regensburg.de</a>
Kurzbeschreibung des Angebotes	Dieser Workshop soll pädagogische Fachkräfte für die Lebenssituation von Kindern und Jugendlichen, die in Familien mit Suchtproblemen aufwachsen, sensibilisieren. Gleichzeitig soll die Vernetzung von Jugendhilfe und Suchthilfe durch diese Fortbildung, welche seit 2014 mehrmals jährlich stattfindet, verstärkt werden.
Zeitlicher Umfang	Tagesfortbildung
Kosten	keine, Fortbildungsmaterialien werden gestellt.
Voraussetzungen	keine
Homepage/Link zum Projekt	<a href="http://www.suchtinfo-oberpfalz.de">www.suchtinfo-oberpfalz.de</a>  <a href="http://www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924">www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/abteilungen-und-sachgebiete/S-53-gesundheitsfoerderung-und-gesundheitshilfe&amp;orga=92924</a>

## HERAUSGEBER

Staatliches Landratsamt -  
Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg  
Altmühlstr. 3  
93059 Regensburg

AG Suchtprävention des SAK Regensburg

Ansprechpartner:

Petra Kliegel Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 0941 – 4009 - 762

E-Mail:

[Petra.Kliegel@landratsamt-regensburg.de](mailto:Petra.Kliegel@landratsamt-regensburg.de)

[Sozialdienst@landratsamt-regensburg.de](mailto:Sozialdienst@landratsamt-regensburg.de)

[www.suchtinformatio-oberpfalz.de](http://www.suchtinformatio-oberpfalz.de)

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

[www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

[www.suchtinformatio-oberpfalz.de](http://www.suchtinformatio-oberpfalz.de)

Stand: April 2021