

RAUCHFREI – KOMPAKTKURS

Januar/Februar 2026 (4 Termine)

Veranstaltungsort:

Landratsamt / Gesundheitsamt Regensburg
Altmühlstraße 3

Einführungsvortrag (kostenlos):

Mittwoch, 14.01.2026

🕒 16:00 – 17:30 Uhr

📍 Raum 1.156 b

Kostenpflichtiger Kurs:

Mittwochs: 21.01., 28.01. und 04.02.2026

🕒 jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung:

Im Anschluss an den Einführungsvortrag

Kursleitung:

Irmgard Pernpeintner, Dipl.-Pädagogin

Kosten:

180 € zzgl. Arbeitsbuch (27 €)

Der Kurs ist nach §20 SGB V des Präventionsgesetzes anerkannt. Eine Bezuschussung durch Ihre Krankenkasse ist möglich (in der Regel bis zu 80 % der Kosten).

Weitere Informationen:

Frau Scheuerer, Gesundheitsamt Regensburg
Tel. 0941 4009-769