



RAUCHFREI – KOMPAKTKURS

Januar/Februar 2026 (4 Termine)

📍 **Veranstaltungsort:**
Landratsamt / Gesundheitsamt Regensburg
Altmühlstraße 3

📝 **Einführungsvortrag (kostenlos):**
Mittwoch, 14.01.2026
⌚ 16:00 – 17:30 Uhr
↗ Raum 1.156 b

☛ **Kostenpflichtiger Kurs:**
Mittwochs: 21.01., 28.01. und 04.02.2026
⌚ jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

☛ **Anmeldung:**
Im Anschluss an den Einführungsvortrag

☛ **Kursleitung:**
Irmgard Pernpeintner, Dipl.-Pädagogin

☛ **Kosten:**
180 € zzgl. Arbeitsbuch (27 €)
Der Kurs ist nach §20 SGB V des Präventionsgesetzes anerkannt. Eine Bezuschussung durch Ihre
Krankenkasse ist möglich (in der Regel bis zu 80 % der Kosten).

☛ **Weitere Informationen:**
Frau Scheuerer, Gesundheitsamt Regensburg
Tel. 0941 4009-769