

Projekt

„Schwangerschaft und Rauchen“

Rauchfrei in der Schwangerschaft

Der Oberpfälzer Suchtarbeitskreis Amberg,
Cham, Neumarkt, Regensburg, Schwandorf,
Tirschenreuth, Weiden

Vorgelegt von:
Helga Salbeck,
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Landratsamt – Gesundheitsamt- Regensburg

Gründung einer berufs- und institutionsübergreifenden Projektgruppe im Jahr 2005

Tätigkeitsschwerpunkt:
Suchtarbeit



Ziel

- Schulung von Fachkräften und Multiplikatoren, um über diese die Schwangeren zu erreichen
- Vermitteln von Informationen
- Gezieltes Nutzen der besonderen Motivationslage Schwangerer
- Aufzeigen von Wegen zum Rauchstop
- Nutzen des Motivational Interviews

Vorlauf

- Ausbildung von Kursleitern nach dem IFT-Konzept „Rauchfrei in 10 Schritten“ durch den Suchtarbeitskreis Oberpfalz, 2003
- Verhaltenstherapeutisches Gruppenangebot

Fortbildung im Jahr 2006 für die Schwangerenberaterinnen und Raucherberater der Gesundheitsämter

- Vermittlung durch die Arbeitsgruppe, Herrn Dr. N. Wodarz und Frau Dr. G. Huber
- Medizinische Gesichtspunkte über die Schädigung des Fötus und des Babys
- Motivierende Gesprächsführung zum Thema Rauchen bei Schwangeren
- Angebote der Ansprechpartner Raucherentwöhnung (einzeln/Gruppe)

Kontakte zu Gynäkologen und Kinderärzten

- Oberpfalzweite Kontaktaufnahme
- Ansichtsexemplare der Infobroschüren der BzgA zum Thema Rauchen, Schwangerschaft und Passivrauchen verschickt
- Broschüren wurden mir Aufklebern versehen (Ansprechpartner Raucherentwöhnung)

Rauchfrei in der Schwangerschaft

Ihre Ansprechpartner:

Landratsamt – Gesundheitsamt
Hockermühlstr. 53
92224 Amberg
Gerd Fleischmann
Tel.: (0 96 21) 39 – 652

Landratsamt – Gesundheitsamt
Altenstadter Str. 7
93413 Cham
Karl Benkner
Tel.: (0 99 71) 78 – 463

Landratsamt – Gesundheitsamt
Neustadt, Maistr. 7 – 9
92637 Weiden/Opf.
Lisa Loreth
Tel.: (0 96 02) 79 – 615

Landratsamt – Gesundheitsamt
Nürnberger Str. 1
92318 Neumarkt/Opf.
Norbert Römer
Tel.: (0 91 81) 470 – 506



Landratsamt - Gesundheitsamt
Sedanstr. 1
93055 Regensburg
Helga Salbeck
Tel.: (09 41) 4009 - 740

Landratsamt - Gesundheitsamt
Wackersdorfer Str. 78a
92421 Schwandorf
Manfred Schade
Tel.: (0 94 31) 48 – 641

Landratsamt - Gesundheitsamt
St. Peter-Str. 33
95643 Tirschenreuth
Theresia Schwarz
Tel.: (0 96 31) 7076 - 10

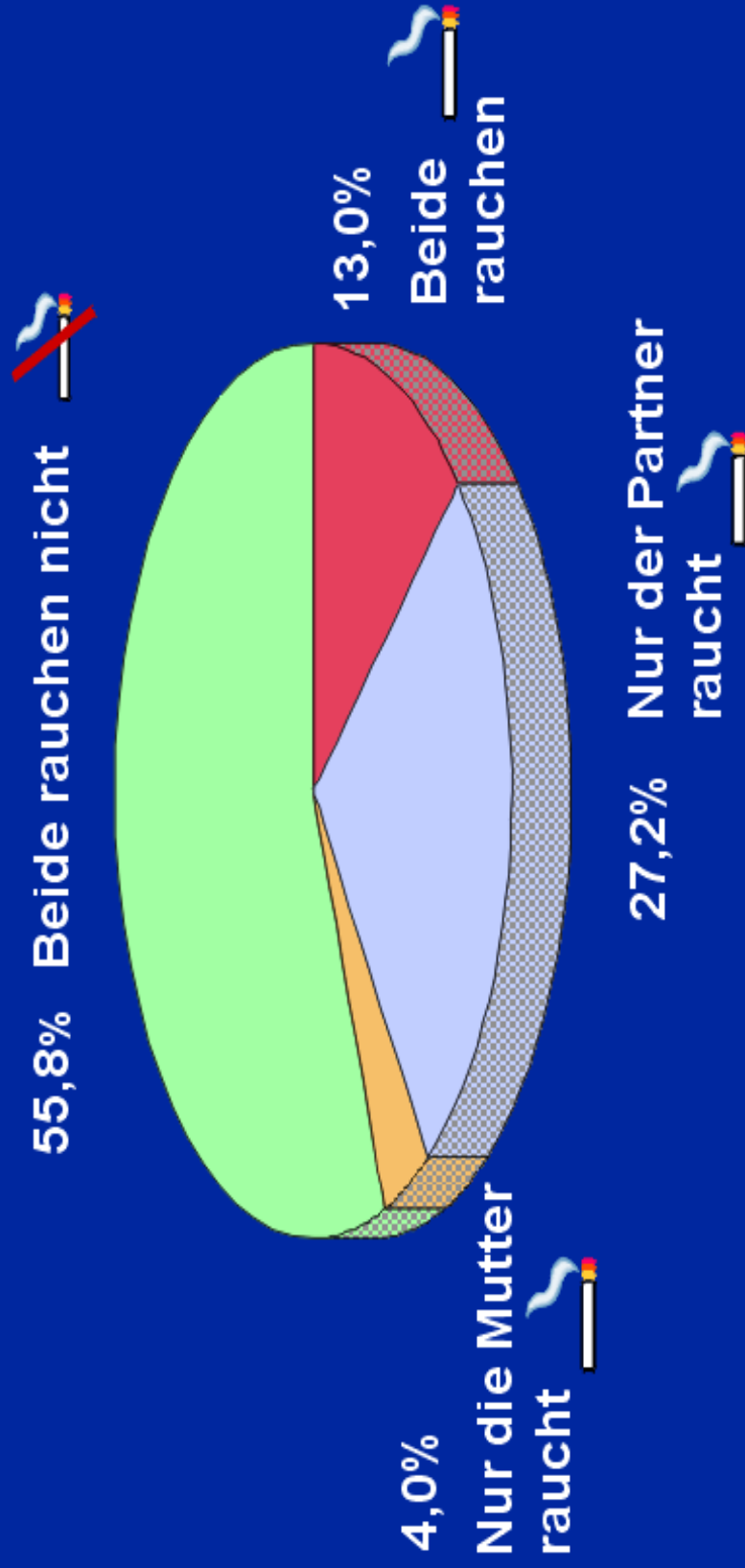
Einladung zu oberpfalzweiten Fortbildungen

- Schwangerenberatungsstellen
- Hebammen
- Geburtshilfeabteilungen
- Kinderabteilungen und Kliniken
- Gynäkologen - Fortbildungspunkte für die Ärzte/innen wurden organisiert
- Arzthelferinnen
- Ansprechpartner Raucherentwöhnung
- Kinderärzte/innen
- Apotheker/innen

Fortbildungen in Regensburg und Weiden i. d. OPf. im Juni 2007

- Ziel war die Sensibilisierung der Fachkräfte,
- da laut einer Studie der Charité Berlin von 300 rauchenden Wöchnerinnen 60% in der SS rauchten, während der SS angegeben hatten es lediglich 10% der Frauen.

Rauchverhalten der Eltern Neugeborener *



* Wöchnerinnenbefragungen 1997, N=1.014
Quelle: Lang et al., 1998

Inhalte der Fortbildungen

- Mögliche Schädigungen des Fötus und des Neugeborenen durch Nikotin
- Motivierende Kurzintervention zum Thema „Nichtrauchen“ im Rahmen der Schwangerenberatung
- Aktuelle Methoden der Raucherentwöhnung
- Ausgabe von Infobroschüren der BzgA
- Vermittlung der lokalen Ansprechpartner zur Nikotinentwöhnung

Rauchfrei in der Schwangerschaft



Stadien der Verhaltensänderung

- Absichtslosigkeit – Raucher/-in
- Absichtsbildung – über Aufhören nachdenken
- Vorbereitung – Entschluss zum Aufhören
- Aktion – Aufhören
- Aufrechterhaltung – Nichtraucher/-in bleiben
- Rückfall – Raucher/-in

Motivierende Gesprächsführung

- Mit kurzen, aber effektiven Beratungsgesprächen eine Änderung des Verhaltens erreichen (Miller & Rollnik, 1999)
- Voraussetzung ist das Erkennen von ambivalenten Einstellungen und Gefühlen
- Widerstand gegen Veränderung abbauen

Ergebnis der Evaluation

- Bewertung mit dem Schulnotensystem (Note 1 – 6)
- Die Gesamtbewertung schließt das wissenschaftliche Niveau, den thematischen Inhalt, die Präsentation, die Arbeitsatmosphäre, die Organisation, die Räumlichkeiten und die Praxisrelevanz ein.
- Gesamtbewertung der Veranstaltung
- | | | | | | |
|------|------|-----|-----|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21 x | 30 x | 2 x | 1 x | | |

Weitere Entwicklung

- In Folge des Projektes wurde auf der größten Entbindungsstation in der Oberpfalz, an der Frauen- und Kinderklinik St. Hedwig in Regensburg, ein Behandlungsangebot zur Nikotinentwöhnung fest integriert.
- Internetpräsenz
- Bayernweite Anfragen