

# TieRisch gut drauf ...

Präventionsangebote im  
Landkreis Tirschenreuth 2020



LANDKREIS  
TIRSCHENREUTH



- Suchtprävention
- Sexualpädagogik
- Gewaltprävention
- Familienbildung

## Angebote für Grundschulen Suchtprävention / Mobbing / Gewaltprävention

was	wer	für wen	wann/Dauer
„Kinder stark machen“ Unterschiedliche Einzelveranstaltungen, Themenschwerpunkt nach Absprache mit der Schule/den Lehrern	Gesundheitsamt Theresia Schwarz Jutta Sehm	4. Klassen	Termin nach Absprache 2 bis 3 Schulstunden
„Klasse 2000“ Suchtprävention und Gesundheitsförderung an der Grundschule durchgängig von der 1. bis zur 4. Klasse	Gesundheitsamt Jutta Sehm Gesundheitsförderer auf Honorarbasis Klassenleiter	1. bis 4. Klasse Grundschulen Förderschulen	Informationen unter <a href="http://www.klasse2000.de">www.klasse2000.de</a>
<b>Mobbing</b> Prävention in der Schulklasse	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Christine Fleischmann, Susanne Piller Lehrkräfte	3. und 4. Klasse	rechtzeitige Anmeldung erforderlich 1-3teiliger Kurs (4 bis 6 Unterrichtsstunden)
„Macho, Macho“ Gewaltpräventives Theaterstück	Polizeiinspektion Weiden Puppenbühne Tel.: 0961 / 401-0	nur Schüler der 4. Klasse	Termin nach Absprache

**Fakten, Zahlen, Adressen unter**  
[www.suchtinfo-oberpfalz.de](http://www.suchtinfo-oberpfalz.de)



## Angebote für Mittel- und Förderschulen, Realschulen, Berufsschulen und Gymnasien Suchtprävention / Mobbing

<b>was</b>	<b>wer</b>	<b>für wen</b>	<b>wann/Dauer</b>
<b>Suchtprävention mit unterschiedlichen Schwerpunkten/Projektstage</b> Nikotin, Alkohol, illegale Drogen	Gesundheitsamt Theresia Schwarz Jutta Sehm	ab 5. Klasse	Termin nach Absprache 2 bis 3 Schulstunden
<b>KlarSicht – Mitmachparcours zu Tabak und Alkohol</b> (Kofferversion)		7./8. und 9. Klassen	2 Schulstunden
<b>Suchtprävention zu Alkohol, Nikotin, illegale Drogen, Essstörungen, Glücksspiel und Medien</b>	Fachambulanz für Suchtprobleme Klaus-Georg Bär Julia Rupprecht Tobias Hauer	ab 5. Klasse	Termin nach Absprache
<b>Saftstand – Kinder und Jugendliche mixen alkoholfreie Getränke; Ausleihmöglichkeit von Gläsern, Krügen und Rezepten</b>	Gesundheitsamt Theresia Schwarz Jutta Sehm	Schulen Jugendgruppen Vereine	Termin nach Absprache
<b>Sucht- und Drogenprävention</b>	Polizeiinspektion Tirschenreuth Wolfgang Trottmann	Schüler ab der 7. Klasse Bereich Tirschenreuth	Termin nach Absprache
<b>Sucht- und Drogenprävention</b>	Polizeiinspektion Kemnath Thorsten Fiebiger	Schüler ab der 7. Klasse Bereich Kemnath	Termin nach Absprache
<b>Gefahren im Straßenverkehr bei Alkohol- und Drogenkonsum im Rahmen der ostbayerischen Verkehrssicherheitsaktion</b>	Polizeiinspektion Waldsassen	Schüler der 10. Klassen Bereich Waldsassen	Termin nach Absprache
<b>Stark gegen Drogen – medienpädagogisches Drogenpräventionsprojekt</b>	Jugendmedienzentrum T1	Schulklassen im Landkreis	Termin nach Absprache
<b>Tage der Orientierung für Schulklassen</b> Ziel und Inhalt der Tage sind die Jugendlichen selbst	Kath. Jugendstelle Tirschenreuth Lucia Meißner und Team	Schulklassen aus dem Landkreis ab der 8. Klasse	Termin nach Absprache
<b>„Mobbing in Klassen“ – ein präventives Training sozialer Fertigkeiten</b>	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Team beteiligte Lehrkräfte	Schüler ab der 5. Klasse Mittelschule	rechtzeitige Anmeldung erforderlich 1-3teiliger Kurs (4 bis 6 Unterrichtsstunden)
<b>Schülerferienkalender</b> mit Jugendschutzbestimmungen	Arbeitsgruppe Prävention Kreisjugendamt	Schüler ab der 5. Klasse	Jahresanfang (jährlich)
<b>„Be smart – don´t start“</b> Nichtraucherwettbewerb	Zentrum für Prävention <a href="http://www.zpg-bayern.de">www.zpg-bayern.de</a>	Schüler ab der 6. Klasse	ab Mitte November Anmeldung erforderlich
<b>Schüler-Streitschlichter-Ausbildung</b>	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Team beteiligte Lehrkräfte	ab der 7. Klasse Mittel-, Förder-, Real- schulen und Gymnasien	rechtzeitige Anmeldung erforderlich 8 Seminarsitzungen an der Schule

## Gewaltprävention/Internet/Handy

<i>was</i>	<i>wer</i>	<i>für wen</i>	<i>wann/Dauer</i>
<b>Gewaltprävention</b>	Polizeiinspektion Tirschenreuth	Schüler ab der 5. Klasse Bereich Tirschenreuth	Termin nach Absprache
<b>Gewaltprävention</b>	Polizeiinspektion Kemnath	Schüler ab der 5. Klasse Bereich Kemnath	Termin nach Absprache
<b>Gewaltprävention</b>	Polizeiinspektion Waldsassen	Schüler Bereich Waldsassen	Termin nach Absprache
<b>Immer on</b> Workshop zur Internet- und Smartphonennutzung	Jugendmedienzentrum T1	Schüler ab der 3. Klasse	Termin nach Absprache
<b>Erst denken, dann klicken</b> Prävention zum Thema Handy- und Onlinemobbing		Schüler ab der 5. Klasse	
<b>Fakt oder Fake</b> Wie erkenne ich Falschmeldungen und wie gehe ich mit Hate Speech um?		Schüler ab der 5. Klasse	
<b>Medientutorenausbildung</b> Schüler als Multiplikatoren für Medienkompetenz		Schulklassen im Landkreis	

## Eigentumsdelikte/Diebstahl


<i>was</i>	<i>wer</i>	<i>für wen</i>	<i>wann/Dauer</i>
<b>Vortrag: Eigentumsdelikte und Ladendiebstahl</b>	Polizeiinspektion Tirschenreuth Polizeiinspektion Waldsassen Polizeiinspektion Kemnath	Schüler ab der 5. Klasse	Termin nach Absprache

## Angebote für Lehrkräfte

<i>was</i>	<i>wer</i>	<i>für wen</i>	<i>wann/Dauer</i>
<b>Suchtprävention Alkohol, Nikotin, illegale Drogen, Essstörungen, Glücksspiel und Medien</b>	Fachambulanz für Suchtprobleme Klaus-Georg Bär Julia Rupprecht Tobias Hauer	Lehrkräfte aller Schulformen	Termin nach Absprache
<b>Lions Quest</b> „Erwachsen werden“ Einführungsseminar	Lions Quest-Trainer Auskünfte beim Gesundheitsamt	Lehrkräfte aller Schulformen	
<b>„Alkohol und illegale Drogen aus Sicht der Polizei“</b>	Polizeiinspektion Tirschenreuth  Polizeiinspektion Kemnath Thorsten Fiebiger	Lehrkräfte aller Schulformen	Termin nach Absprache
<b>Infovortrag - Immer on</b> Wie Jugendliche die neuen Medien nutzen und was Pädagogen dazu wissen sollten	Jugendmedienzentrum T1	Lehrkräfte aller Schulformen	Termin nach Absprache
<b>Infoworkshop – Fakt oder Fake</b> Wie erkenne ich Falschmeldungen			
<b>Infovortrag - Cybermobbing</b> Cybermobbing- Wie kann man es verhindern, was kann man dagegen tun?			

## Behandlung und Intervention

was	wer	für wen	wann/Dauer
<b>Beratung, Behandlung und Nachsorge (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Essstörungen usw.)</b>	Fachambulanz für Suchtprobleme Klaus-Georg Bär Julia Rupprecht Tobias Hauer	Betroffene, Angehörige	Terminvereinbarung

<p><b>Onlineberatung für Betroffene und Angehörige</b>  <b>Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas</b>  <b>Klaus-Georg Bär, Julia Rupprecht, Tobias Hauer</b></p> <p><a href="http://www.caritas.de/onlineberatung">www.caritas.de/onlineberatung</a> oder <a href="http://www.suchthilfe-ostbayern.de">www.suchthilfe-ostbayern.de</a></p> <p>Über die Online-Beratung bieten wir einen Kommunikationsweg an, der einerseits für Betroffene ein hohes Maß an Selbstschutz bietet (geschützte Verbindung, Anonymität) und der zugleich erlaubt, in eine offene Kommunikation über belastende Lebenssituationen zu treten. Man kann Fragen zu Suchtmitteln und Suchtstoffen und deren Wirkung stellen und Lösungswege für bestehende Probleme miteinander überlegen. Wir versprechen eine Antwort innerhalb von 2 Werktagen.</p>	
--	---

## Selbsthilfegruppen

was	für wen
<b>Anonyme Alkoholiker</b> AA Waldsassen AA Tirschenreuth	Betroffene
<b>Selbsthilfegruppe für Alkoholiker</b> Kemnath	Betroffene
<b>„Sehn“- Sucht</b> Frauengruppe Tirschenreuth	betroffene Frauen
<b>Kreuzbund e.V. Tirschenreuth</b> <b>Kreuzbund e. V. Kemnath</b>	Angehörige und Betroffene
<b>Selbsthilfegruppe für Freunde und Angehörige von Alkoholikern</b> Kemnath	Angehörige

Nähere Auskünfte zu den Gruppen erhalten Sie unter [www.seko-nopf.de](http://www.seko-nopf.de) oder telefonisch unter 0961 / 38931-63

## Betriebliche (Sucht)Prävention

was	wer	für wen	wann/Dauer
<b>Beratung zu Erkrankungen am Arbeitsplatz</b>	Fachambulanz für Suchtprobleme Klaus-Georg Bär Julia Rupprecht Tobias Hauer	Mitarbeiter und Auszubildende von Betrieben	Termin nach Absprache
<b>Umgang mit Suchterkrankungen am Arbeitsplatz</b>	Fachambulanz für Suchtprobleme Klaus-Georg Bär Julia Rupprecht Tobias Hauer	Mitarbeiter und Auszubildende von Betrieben	Termin nach Absprache
<b>Betriebliche Gesundheitsförderung</b>	AOK-Direktion Tirschenreuth	Betriebe, die etwas für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter tun wollen	Termin nach Absprache

## Allgemeine Öffentlichkeitsarbeit

was	wer	für wen	wann/Dauer
„Alkohol – (k)ein Problem?“ „Eltern/Kinder stark machen gegen Sucht“	Gesundheitsamt Theresia Schwarz Jutta Sehm	Kommunen Pfarreien	Termin nach Absprache
<b>Prävention zu Alkohol, illegalen Drogen, Essstörungen, Glücksspiel und Medien</b>	Fachambulanz für Suchtprobleme Klaus-Georg Bär Tobias Hauer	Kindergärten, Schulen Eltern Kommunen, Pfarreien Vereine und Verbände	Termin nach Absprache
„Essstörungen – Umgang, Symptome, Behandlungsmöglichkeiten“ (Workshop)	Fachambulanz für Suchtprobleme Julia Rupprecht	Multiplikatoren, Eltern, Verbände und Vereine auch für Schulen	Termin nach Absprache
„Ungebetene Gäste“ – sicher wohnen - Einbruchschutz „Schlechte Geschäfte für Einbrecher“ Sicherheitstipps für Senioren/Seniorinnen Haustürgeschäfte, Kaffeefahrt, Preisaus-schreiben, sonstige Betrügereien Neue Medien/Internet	Kriminalpolizeiinspektion Weiden Dieter Melzner	Hausbesitzer, Wohnungsinhaber  Gewerbetreibende  Senioren/Seniorinnen	Termin und Thema nach Absprache
<b>Sicherheitsrelevantes Verhalten im Alltag</b> (Kaffeefahrten, Trickdiebstähle, Haustürgeschäfte, Bankbesuche, Enkeltrick usw.)  <b>Aufklärung</b> <b>Thema Drogen; aktuelle Phänomene</b>	Polizeiinspektion Tirschenreuth Polizeiinspektion Waldsassen	Senioren  Jugendliche, Erwachsene	Termin nach Absprache
<b>Immer On</b> – Wie Jugendliche die neuen Medien nutzen <b>Cybermobbing</b> –Wie kann man es verhindern, was kann man dagegen tun? <b>Fakt oder Fake-</b> Wie erkenne ich Falschmeldungen und wie gehe ich mit Hate Speech um? <b>Stark gegen Drogen</b> – medien-pädagogisches Drogenpräventionsprojekt	Jugendmedienzentrum T1	Schulen, Kommunen, Vereine und Verbände, Eltern, Multiplikatoren	Termin nach Absprache
<b>Themen speziell für Frauen</b>	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Marion Neumann	Frauen	Termin und Thema nach Anfrage

### Jugendschutz und Alkohol Informationen zum Jugendschutzgesetz

Landratsamt Tirschenreuth  
- Kreisjugendamt  
- Gesundheitsamt



# Schulungen für Jugendleiter\*innen und Vereinsverantwortliche



Kommunale Jugendarbeit – Mähringer Str. 9 - 95643 Tirschenreuth

Tel.: 09631/88-284 - Fax: 09631/88-444

E-mail: annika.schobert@tirschenreuth.de - Internet: www.koja-tir.de

was	Dauer	für wen	wo und wann
<b>Vorbildfunktion und Suchtprävention in der Jugendarbeit</b>	Auf Anfrage ca. 2,5 Stunden	In der Kinder- und Jugendarbeit ehrenamtlich Aktive und Interessierte (z. B. Jugendgruppenleiter, Ferienbetreuer) in Vereinen, Verbänden, und sonst. Gruppierungen - - ab einer Gruppengröße von 8 Personen - Mindestalter Teilnehmer*innen ab 16 Jahren	vor Ort - Termine individuell auf Anfrage
<b>Rahmenbedingungen erfolgreicher Jugendarbeit</b> - Entwicklungspsychologische Grundlagen und Zeitgeist	Auf Anfrage ca. 1,5 Stunden		
<b>Gruppendynamik</b> (Gruppenentwicklung, Rollen in der Gruppe, Leitungsstile, Autorität)	Auf Anfrage ca. 2,5 Stunden		
<b>1.-Hilfe-Kurs</b> mit Schwerpunkt "Fälle in der Kinder- u. Jugendarbeit" im Lehrsaaal BRK-Kreisverband, Egerstr. 21 in TIR	Auf Anfrage (9 UE)		
<b>Motivation - verstehen &amp; nutzen</b>	Auf Anfrage ca. 1,5 - 2,5 Stunden		
<b>"Wie umgehen mit Konflikten in der Gruppe?"</b> Streit vorbeugen und schlichten	Auf Anfrage		
<b>Einsatz von Spielen und Methoden im Jugendgruppenalltag</b>	Auf Anfrage ca. 2,5 Stunden		
<b>"Prävention sexueller Gewalt im Tätigkeitsfeld als Jugendleiter"</b> Was kann ich zur Vorbeugung oder bei Verdacht tun?	Auf Anfrage ca. 1,5 Stunden		



Vermittlung der Referenten durch die Kommunale Jugendarbeit



## Zusätzliches Angebot zu aktuellen Themen

BetreuerImpuls / Frühjahr	BetreuerImpuls / Herbst
Thema: <b>Selbstverletzendes Verhalten bei Kindern und Jugendlichen</b>	Thema: <b>„Immer on“ –Das Netz in Zeiten von Hate Speech, Fake News, mangelnder Datensicherheit</b>
Termin: Freitag, 13.03.2020 von 15:30 bis 19.00 Uhr	Termin: Freitag, 25.09.2020 von 15:30 bis 19:00 Uhr
Ort: Tirschenreuth, Kirchplatz 4, Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche,	Ort: Tannenlohe, Jugendmedienzentrum T1
Anmeldung: bis Fr, 06.03.2020	Anmeldung: bis Freitag, 18.09.2020

*Hinweis: Die BetreuerImpulse richten sich an ehren- und hauptamtlich Aktive und Interessierte in der Kinder- und Jugendarbeit, sind kostenlos und können für die Verlängerung der Juleica (Jugendleitercard) angerechnet werden.*

<b>"Jugendschutz ganz praktisch"</b>	
Thema: <b>Infoabend zur Umsetzung des Jugendschutzes auf Festen und im Vereinsalltag</b>	
Termin und Orte: Mi, 05.02.2020 19:00 bis ca. 21:00 Uhr	Mitterteich, Mehrgenerationenhaus
Zielgruppe: Veranstalter und Verantwortliche in der Planung und Durchführung von Festen und Veranstaltungen bzw. Interessierte	
Anmeldung: bis Fr, 31.01.2020	kostenfrei



In Kooperation mit der Arbeitsgruppe Prävention

## Kreisjugendring/Jugendmedienzentrum T1

<i>was</i>	<i>wer</i>	<i>für wen</i>	<i>wann</i>
<b>Steuern in der Vereinsarbeit</b>	Kreisjugendring	Vereinsverantwortliche, Jugendleiter und Interessierte	07.03.2020, 9.30 – 12.30 Uhr Landratsamt Tirschenreuth
<b>Zuschüsse für die Jugendarbeit</b> Infostunde		Jugendgruppen Sportvereine	15.10.2020, 18.00 Uhr Tirschenreuth
<b>Spiele – für Jung &amp; Alt</b> Neues von der Spielwarenmesse		Jugendliche, Jugendleiter, Eltern, Pädagogen, Erzieher	24.03.2020, 19.00 Uhr Landratsamt Tirschenreuth
<b>Juleica-Gruppenleiterschulung I</b>		Jugendbetreuer und Jugendleiter, Vereinsverantwortliche	27.03. – 29.03.2020 Jugendbildungsstätte Waldmünchen 50,00 € bzw. 45,00 € für Schüler, Studenten, Azubis Anmeldung bis 06.03.2020
<b>Juleica-Gruppenleiterschulung II</b>		Jugendbetreuer und Jugendleiter, Vereinsverantwortliche	15.05. – 15.05.2020 Haus Johannisthal Windischeschenbach 50,00 € bzw. 45,00 € für Schüler, Studenten, Azubis Anmeldung bis 24.04.2020
<b>Stadtgespräch</b> „Jugendarbeit heute“		Gruppen- und Vereinsleiter Vereinsvorstände	22.10.2020, 19.00 Uhr voraus. Mehrgenerationen- haus Mitterteich Anmeldung bis 16.10.2020
<b>Individuelle medienpädagogische Angebote auf Nachfrage</b>	Jugendmedienzentrum T1	Jugendbetreuer und -leiter Vereinsverantwortliche und Interessierte	Termin nach Absprache



GRENZÜBERSCHREITENDES  
**JUGENDMEDIEN  
ZENTRUM**  
OBERPFALZ NORD

Eine Einrichtung des Landkreises  
Tirschenreuth in Trägerschaft des



Den aktuellen Angebotskatalog des T1 und eine Übersichtsliste über die Verleihgeräte finden Sie unter [www.t1-jmz.de](http://www.t1-jmz.de)

## Katholische Jugendstelle Tirschenreuth

Angebote der Katholischen Jugendstelle unter [www.jugendstelle-tirschenreuth.de](http://www.jugendstelle-tirschenreuth.de)

## Evangelisches Jugendwerk Weiden

<i>was</i>	<i>für wen</i>	<i>wann</i>
<b>Jugendleiter-Grundkurs</b>	angehende Gruppenleiter Jugendliche ab 15 Jahren	Modul 1: 31.10.2020 – 05.11.2020 Modul 2: 05.02.2021 – 07.02.2021  Jugendgästehaus Altglashütte 165,00 € für beide Module

Weitere Infos zu den Kursen, zu den Kosten und zur Anmeldung unter [www.ej-weiden.de](http://www.ej-weiden.de)

# Handlungs- und erlebnisorientierte Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

## Angebote der Kommunalen Jugendarbeit

<b>was</b>	<b>für wen</b>	<b>wann/Dauer</b>
<b>Code it!***</b> Werde Produzent deines eigenen Games	Jugendliche von 11 bis 13 Jahren	13. – 16.04.2020 - Osterferien Jugendbildungsstätte Waldmünchen 170,00 € Anmeldung bis Freitag, 20.03.2020
<b>Auf dem Rücken der Pferde...</b> Reiterferien für Mädchen	Mädchen von 9 bis 15 Jahren	15.04. -19.04.2020 - Osterferien Reiterhof Schober, Neukirchen, Bus ab Tirschenreuth 310,00 € Anmeldung bis Freitag 20.03.2020
<b>Spray it!</b> Graffiti-Schnupperworkshop mit StyleScouts®	Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 21 Jahren	Freitag, 29.05. 2020 von 15:15 bis 19:00 Uhr und Samstag, 30.05.2020 von 09:00 bis 15:30 Uhr Ortsangabe nach Anmeldung 35,00 € inkl. Material Anmeldung bis Freitag, 08.05.2020
<b>Upcycling-Werkstatt***</b> Alten Sachen neues Leben einhauchen	Jugendliche von 11 bis 13 Jahren	01.06.– 04.06.2020 - Pfingstferien Jugendbildungsstätte Waldmünchen 100,00 € Anmeldung bis Montag, 16.03.2020
<b>Leinen los!</b> Schnuppersegeln - Segeln, Knoten, Wind und Wasser	Jugendliche ab 10 Jahren, Schwimmkenntnisse erforderlich	Samstag, 11.07.2020 von 13:00 bis ca. 20:30 Uhr (Ausweichtermin bei schlechtem Wetter:18.07.2020) Hütten bei Grafenwöhr, Bus ab Tirschenreuth, Zustieg in Erbdorf möglich 10,00€ Anmeldung bis Freitag, 25.06.2020
<b>Steinwald-kraxeln</b> Beim Klettertag die Natur und eigene Stärken erleben	Jugendliche ab 10 Jahren	Samstag, 19.09.2020, von 10:00 bis 15:00 Uhr Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 26.09.2020 Pfaben bei Erbdorf, Vogelfelsen 10,00 € Anmeldung bis Freitag, 04.09.2020
<b>Starke Kids siegen!</b> Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Jungen	Jugendliche von 10 bis 14 Jahren	4 Samstage im Oktober (10.10.;17.10.;24.10.;31.10.2020) Elterninfoabend: Freitag, 09.10.2020, Landratsamt Tirschenreuth, Turnhalle Mittelschule 50,00 € Anmeldung bis Freitag, 25.09.2020
<b>Blick über den Tellerrand</b> Freude am gemeinsamen Kochen orientalischer Spezialitäten der arabischen Küche	Jugendliche ab 11 Jahren	Freitag, 13.11.2020 von 14:30 bis 18:00 Uhr Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Tirschenreuth 9,00 € (inkl. Lebensmittel) Anmeldung bis Montag, 09.11.2020
<b>Lebenswelten hier und dort</b> Deutsch-Amerikanische Jugendbegegnung	Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 19 Jahren	Juli und August 2020 Tirschenreuth / SantaFe Springs/Kalifornien ca. 1350,00 € für Programm und Flug Anmeldung bis Freitag, 31.01.2020 Infoabend für interessierte Jugendliche und deren Eltern: Freitag, 24.01.2020, 19.00 Uhr, Landratsamt Tirschenreuth



## Angebote des Kreisjugendringes

<b>was</b>	<b>für wen</b>	<b>wann/wo/ Kosten</b>
Erste Schritte Skilanglauf - Klassisch	Jugendliche ab 14 Jahre	11.01.2020, 10.00 – 13.00 Uhr Skilanglaufzentrum Silberhütte 10,00 €, Anmeldung bis 07.01.2020
Erste Schritte Skilanglauf - Skating	Jugendliche ab 14 Jahre	18.01.2020, 10.00 – 13.00 Uhr Skilanglaufzentrum Silberhütte 10,00 €, Anmeldung bis 14.01.2020
Ski- und Snowboardfahren am Arber	Kinder und Jugendliche	15.02.2020, 30,00 €, bzw. 35,00 € ab 17 Jahre
Kino-Tag, Filmnachmittag	Kinder ab 6 Jahre	15.04.2020, Mitterteich, 14.30 Uhr, kostenlos
Jugendaustausch mit Legnago/Verona	Jugendliche und junge Erwachsene	27.04. – 03.05.2020 Informationen beim KJR Neustadt/WN <a href="http://www.kjr-neustadt.de">www.kjr-neustadt.de</a>
Oma/Opa/Enkelfahrt	Kinder zwischen 5 und 12 Jahren mit Oma/Opa	04.06.2020, Playmobil FunPark 10,00 € Kinder, 10,00 € Erwachsene Anmeldung erforderlich
Mark Forster – LIEBE Open Air Tour 2020	Jugendliche ab 14 (-27) Jahre	08.08.2020, Regensburg, Schloss Pürkelgut 59,00 €, Anmeldung erforderlich
Erlebnisbad „Therme Palm Beach“ in Stein	Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre	04.11.2020, 20,00 € Anmeldung erforderlich

**Verleih von Zelten, Feldbetten, Gaskochern,  
Hüpfburg, Leinwand, Buttonmaschine usw.**

### Weitere Veranstaltungen

<b>Podiumsdiskussion mit den Landratskandidaten</b>	18.02.2020, 19.00 Uhr Mehrzweckhalle Kernath
<b>Bundesligaspiel SSV Jahn Regensburg – 1. FC Nürnberg</b>	03.04. bzw. 04.04. bzw. 05.04.2020, Regensburg 15.00 € bis 14 Jahre, 35.00 € ab 15 Jahre Anmeldung erforderlich

## Angebote des Jugendmedienzentrums

<b>was</b>	<b>für wen</b>	<b>wann/wo/Dauer</b>
<b>Let´s Play Workshop</b>	Kinder und Jugendliche	Termin nach Absprache
<b>„Schöne Fotos selber machen“ Fotoworkshop</b>	Kinder ab 8 Jahren	Termin nach Absprache
<b>Fakt oder Fake – Wie erkenne ich Falschmel- dungen und wie gehe ich mit Hate Speech um?</b>	Jugendgruppen	Termin nach Absprache
<b>Immer On</b> Workshop zur Smartphonennutzung	Jugendgruppen	Termin nach Absprache
<b>Erst denken, dann klicken</b> Zum Thema: Handy und Online	Jugendgruppen	Termin nach Absprache
<b>Stark gegen Drogen - Medienpädagogisches Drogenpräventionsprojekt</b>	Jugendgruppen	Termin nach Absprache

## Angebote der Katholischen Jugendstelle

Angebote der Katholischen Jugendstelle unter [www.jugendstelle-tirschenreuth.de](http://www.jugendstelle-tirschenreuth.de)

## Angebote der Evangelischen Jugend im Dekanat Weiden

was	für wen	wann/wo
<b>Mensch. Bonhoeffer: Internationales Jugendtreffen in Flossenbürg</b>	Jugendliche ab 16 Jahren	05.04. – 09.04.2020 Unkostenbeitrag: 30,00 €
<b>Deutsch-tschechisches Theaterprojekt: Peace in Diversity</b>	Jugendliche ab 16 Jahren	05.04. – 09.04.2020 Jugendgästehaus Altglashütte / kostenlos
<b>Abenteuerfreizeit für Kids</b>	Kinder von 7 bis 11 Jahren	01.05. – 03.05.2020 Jugendgästehaus Altglashütte / 35,00 €
<b>Zeltlager in Plößberg:</b>		Onlineanmeldung ab Ende Februar unter <a href="http://www.ej-weiden.de">www.ej-weiden.de</a> 215,00 €, Geschwisterrabatt
<b>Zeltlager Small</b>	Kinder von 7 bis 11 Jahren	05.08. – 15.08.2020 Kinder- und Jugendzeltplatz Plößberg
<b>Zeltlager Large</b>	Kinder und Jugendliche von 12 bis 15 Jahren	18.08.-28.08.2020 Kinder- und Jugendzeltplatz Plößberg

Informationen zu allen Veranstaltungen unter [www.ej-weiden.de](http://www.ej-weiden.de)


### Umweltstation der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen



was	wer	für wen	wann
<b>Kloster- und Naturerlebnispark mit Führungen</b> Buchbare Bausteine wie Survival, Naturkosmetik, Kräuterwerkstatt für Kinder- und Jugendgruppen	Umweltstation der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Basilikaplatz 2 95652 Waldsassen	Familien Kinder und Jugendliche Kindergarten Schulklassen Erwachsene	Nähere Informationen und weitere Angebote <b>Jahresprogramm 2020</b> unter <a href="http://www.kubz.de">www.kubz.de</a>  Tel.: 09632 / 9200-44 Fax: 09632 / 9200-47 E-Mail: <a href="mailto:umweltstation@abtei-waldsassen.de">umweltstation@abtei-waldsassen.de</a> <a href="mailto:kubz@abtei-waldsassen.de">kubz@abtei-waldsassen.de</a>
<b>Stunde der Gartenvögel</b>	in Zusammenarbeit mit dem BN TIR und LBV TIR	Familien	09.05.2020, ab 7.00 Uhr Kloster- und Naturerlebnispark
<b>Imkern for Kids – Der Junior Imkerkurs</b>	in Zusammenarbeit mit der Kath. Jugendstelle Tirschenreuth	Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren	20.05.2020, 14.00 – 16.00 Uhr Kloster- und Naturerlebnispark Anmeldung erbeten
<b>Abenteuer, Naturspiele und Spaß im Kapplwald</b>	in Zusammenarbeit mit der Kath. Jugendstelle Tirschenreuth	Kinder ab 8 Jahren	28.07.2020, 14.30 – 16.30 Uhr Parkplatz Kapplwald Anmeldung erbeten
<b>Fledermausexkursion: Wasserfledermaus und Co.</b>	in Zusammenarbeit mit dem BN TIR	Familien	31.07.2020, 20.00 – 22.00 Uhr Kloster- und Naturerlebnispark Anmeldung erbeten

# Familienbildung

<i>was</i>	<i>wer</i>	<i>für wen</i>	<i>wann/Dauer</i>
<b>Elternabende in Kindergärten, Schulen, Verbänden: Elemente für eine ganzheitliche Entwicklung von Kindern:</b> „Kleine Kinder entdecken die Welt“ (Leben mit Kindern im Alter von 0,5 bis 3 Jahren) „Kinder und ihre Ängste“ „Wissen macht Mut“ (sexueller Missbrauch) „Mit Kindern Märchen erleben“ „Das unruhige Kind“ - Wie können Kinder zur Ruhe und Erholung finden „Die Bedeutung des kindlichen Spielens“ „Mama, der ärgert mich“ – Geschwister und ihre Dynamik in der Familie „Kindern Grenzen setzen“ „Trotz und Aggression“ – Die tägliche Falle für Eltern und Kinder „Die Trotzphase“ „Pubertät ist wenn Eltern komisch werden“ „Pubertät- Betreten der Baustelle verboten“ „Schlaf Kindlein schlaf“ – Wie kann Ein-und Durchschlafen gelingen im Alter von 0-6 Jahren „Schlafen, Trotzen, Essen – die Entwicklungsanforderungen der 0-3 Jährigen“ „Wir trennen uns – was passiert mit unseren Kindern?“ Informationen für Eltern in Trennung und Scheidung	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Marion Neumann Susanne Piller Christine Fleischmann	Eltern Mutter-Kind-Gruppen	Termin nach Absprache ¼ Jahr Voranmeldung 2 Stunden
<b>Schreibbabyambulanz</b> <b>Hilfe für Eltern mit Schreibabys</b>	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Marion Neumann		Termin nach Absprache
<b>Sicher und geborgen im Leben – die Bedeutung einer sicheren Eltern-Kind-Bindung</b>	DONUM VITAE in Bayern e. V. Elisabeth Schieder		Beratung, Vortrag und/oder Kursangebot Termin nach Absprache
<b>Geschwister von chronisch kranken/behinderten Kindern</b>	Staatl. Anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschafts-Fragen beim Gesundheitsamt Gisela Worf	Eltern	Termin nach Absprache
<b>Themenfrühstück oder Themenabend mit Themen der präventiven Elternbildung</b>	Kommunale Jugendarbeit Theresia Kunz		Thema und Termin nach Absprache

<p><b>Familienzentrum Mittendrin</b>            Rathausplatz 1            95478 Kemnath            09642 7033800            team@mittendrin-kemnath.de            www.mittendrin-kemnath.de</p> <p><i><b>zusammenkommen - sich austauschen - sich einbringen</b></i></p>	
--	--

<b>Themenfrühstück</b> Wir frühstücken miteinander und tauschen uns zu der bunten Themenpalette der Erziehung aus	Kommunale Jugendarbeit Infos bei Theresia Kunz in Zusammenarbeit mit Kinderschutzbund und Familienzentrum „Mittendrin“	Eltern (für Kinderbetreuung ist je nach Bedarf gesorgt) Mitfahrgelegenheit nach Kemnath möglich	Familienzentrum „Mittendrin“ Kemnath Rathausplatz 1 95478 Kemnath Tel. 09642 / 7033800
„Miteinander essen – MAHLZEIT!“	Theresia Kunz		21.02.2020, 9.00-11.00 Uhr
„kleine und Große Ängste unserer Kinder“	Marion Neumann		13.03.2020, 9.00-11.00 Uhr
„Boxenstopp für Frauen – Kraft tanken im Alltag“	Elke Pinkert		19.06.2020, 9.00-11.00 Uhr

# Sexualpädagogik/Aidsprävention

## Angebote für Kindergärten/Kindertagesstätten/Schulen/Eltern

was	wer	für wen	wann/Dauer
<b>Sexualfreundliche Erziehung im Kindergarten Workshop oder Teamberatung</b>	DONUM VITAE in Bayern e. V. Weiden Elisabeth Schieder	Erzieher/innen	auf Anfrage
<b>Elternabend zur kindlichen Sexualität im Vorschulalter</b>		Eltern	
<b>Präventionsveranstaltungen zu den Themen „Liebe und Partnerschaft, Sexualität und Verhütung, Aids“</b>	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Gesundheitsamt Claudia Massenbichler, Jutta Sehm, Gisela Worf	alle Schularten ab der 5. Klasse	auf Anfrage 2 bis 4 Schulstunden frühzeitige Anmeldung
<b>Projekt „Babybedenzeit“ Ein Praktikum als Eltern mit einem realistischen Babysimulator</b>	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Gesundheitsamt Jutta Sehm	alle Schularten Jugendliche ab 14 Jahren	auf Anfrage frühzeitige Anmeldung
<b>„L(i)eben in Zeiten von Aids“</b>	Gesundheitsamt Claudia Massenbichler	alle Schularten	auf Anfrage
<b>„Eine Reise durch den Zyklus der Frau“ Workshop</b>	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Gesundheitsamt Gisela Worf	Frauen und Mädchen ab 16 Jahren Eltern	auf Anfrage ca. 3,5 Stunden
<b>„Sexualität und Behinderung“</b>	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Gesundheitsamt Gisela Worf	Eltern	auf Anfrage
<b>„Über Sexualität reden“ - kindliche Sexualentwicklung/Sexualerziehung</b>	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Gesundheitsamt Gisela Worf		



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
beim Gesundheitsamt  
St.-Peter-Straße 33 c  
95643 Tirschenreuth

<b>Präventionsveranstaltungen zu den Themen (Bausteinprinzip) „Pubertät“, „Verhütung“, „Schwangerschaft“</b>	DONUM VITAE in Bayern e. V. Weiden Gisela Schaller	alle Schularten 6. bis 9. Klasse	auf Anfrage 2 bis 4 Schulstunden Bausteine auch einzeln abrufbar frühzeitige Buchung
<b>Gesprächsabend für Eltern: „Darüber spricht man doch! Und geht das so einfach?“ Vortrag: Sexualerziehung – (k)ein Kinderspiel</b>	DONUM VITAE in Bayern e.V. Weiden Elisabeth Schieder	Eltern	auf Anfrage



DONUM VITAE in Bayern e. V.  
Schillerstraße 11  
92367 Weiden

## Angebote für Jugendgruppen

was	wer	für wen	wann/Dauer
<b>Präventionsveranstaltungen zu den Themen „Liebe und Partnerschaft, Sexualität und Verhütung, Aids“</b>	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Gesundheitsamt Claudia Massenbichler, Jutta Sehm, Gisela Worf	Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren	auf Anfrage frühzeitige Anmeldung
<b>Präventionsveranstaltungen zu Themen (Bausteinprinzip) „Pubertät“, „Verhütung“, „Schwangerschaft“</b>	DONUM VITAE in Bayern e. V Weiden Gisela Schaller	Jugendgruppen	auf Anfrage Bausteine auch einzeln abrufbar frühzeitige Anmeldung

## Weitere Angebote

was	wer	für wen	wann/Dauer
<b>„Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“ (MFM) Workshop („Zyklusshow“)</b>	Gisela Worf, Tel. 09634 / 3762 <b>oder</b> DONUM VITAE in Bayern e.V. Weiden Gisela Schaller	Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren	auf Anfrage
<b>Nur was ich schätze, kann ich schützen“ (MFM) Elternabend zum MFM-Projekt</b>	Gisela Worf, Tel. 09634 / 3762 <b>oder</b> DONUM VITAE in Bayern e.V., Weiden Gisela Schaller	interessierte Eltern	auf Anfrage
<b>„Mission for men. Agenten auf dem Weg“ (MFM)</b>	Alois Schmidkonz	Jungen zwischen 10 und 13 Jahren	auf Anfrage 1 Tag
<b>„Mission for men. Agenten auf dem Weg“ (MFM), Elternabend</b>	Alois Schmidkonz	interessierte Eltern	auf Anfrage 1,5 Stunden
<b>„Eine Reise durch den Zyklus der Frau“ Workshop für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren</b>	Theresia Kunz Tel. 09631 / 6389	Mädchen und Frauen ab 16 Jahren	auf Anfrage ca. 3,5 Stunden



**Beratungs- und Fachstelle Dornrose  
gegen sexualisierte Gewalt e. V.**  
Goethestraße 7  
92637 Weiden  
Tel. 0961/33099

**Fortbildung „Prävention sexualisierte Gewalt in der Kindheit“**

Lehrkräfte und Fachkräfte aus Schulen, Kindertagesstätten und anderen Institutionen

auf Anfrage

**Vortrag, Elternabend „Prävention sexualisierte Gewalt in der Kindheit“**

Eltern  
Allgemeine Öffentlichkeit

auf Anfrage

**Workshops „Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz“ und „Digitale Gewalt“**

Berufsschulen, Firmen und Institutionen

**Präventionsangebote zu allen Themen sexualisierter Gewalt für unterschiedliche Zielgruppen**

**Begleitete Selbsthilfegruppe für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben.  
Treffen: 14-tägig montags von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr. Voranmeldung ist notwendig.**

# Ansprechpartner

<b>Name</b>	<b>Adresse</b>	<b>Telefon/Mail</b>	<b>Institution</b>
<b>Bär Klaus-Georg</b> Dipl.-Sozialpädagoge (FH)	Ringstraße 55 95643 Tirschenreuth	09631 / 79891-0 beratung@suchtambulanz-tirschenreuth.de	Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Tirschenreuth
<b>Dornrose e. V.</b>	Goethestraße 7 92637 Weiden	0961 / 33099 dornrose@arcor.de	
<b>Fiebiger Thorsten</b>	Stadtplatz 40 95478 Kemnath	09642 / 9203-0 pp-opf.kemnath.pi@polizei.bayern.de	Polizeiinspektion Kemnath
<b>Fleischmann Christine</b> Dipl. Psychologin	Kirchplatz 4 Tirschenreuth	09631 / 3363 info@beratungsstelle-tirschenreuth.de	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
<b>Hauer Tobias</b> Psychologe M.Sc.	Ringstraße 55 95643 Tirschenreuth	09631 / 79891-0 beratung@suchtambulanz-tirschenreuth.de	Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Tirschenreuth
<b>Kick Doris</b>	Wolframstraße 2 92637 Weiden	0961 / 42781 doris.kick@ej-weiden.de	Evangelische Jugend im Dekanat Weiden
<b>Kunz Theresia</b> Dipl.-Sozialpädagogin (FH)	Mähringer Straße 9 95643 Tirschenreuth	09631 / 88-381 theresia.kunz@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Kommunale Jugendarbeit
<b>Massenbichler Claudia</b> Dipl.-Sozialpädagogin (FH)	St.-Peter-Straße 33 c 95643 Tirschenreuth	09631 / 7076-22 claudia.massenbichler@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Gesundheitsamt
<b>Meißner Lucia</b> Kirchliche Jugendreferentin	Hospitalstraße 1 95643 Tirschenreuth	09631 / 4666 tirschenreuth@jugendstelle.de	Katholische Jugendstelle Tirschenreuth
<b>Melzner Dieter</b> Kriminalhauptmeister	Regensburger Str. 52 92367 Weiden	0961 / 401-258 kripo-praevention-weiden@polizei.bayern.de	Kriminalpolizeiinspektion Weiden
<b>Neumann Marion</b> Dipl.-Sozialpädagogin (FH)	Kirchplatz 4 95643 Tirschenreuth	09631 / 3363 info@beratungsstelle-tirschenreuth.de	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
<b>Paetzolt Gabriela</b> Medienpädagogin	Tannenlohe 1 95685 Falkenberg	09637 929789 gabriela.paetzolt@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Kreisjugendring T1
<b>Piller Susanne</b> Pädagogin (M.A.)	Kirchplatz 4 95643 Tirschenreuth	09631 / 3363 info@beratungsstelle-tirschenreuth.de	Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
<b>Preisinger Jürgen</b>	Mähringer Straße 9 95643 Tirschenreuth	09631 / 88-292 kjr@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Kreisjugendring
<b>Reich Philipp</b> Medienpädagoge	Tannenlohe 1 95685 Falkenberg	09637 / 929789 philipp.reich@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Kreisjugendring T1
<b>Rosbach Cirta</b> Medienpädagogin	Tannenlohe 1 95685 Falkenberg	09637 / 929789 cirta.rosbach@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Kreisjugendring T1
<b>Rupprecht Julia</b> Diplom-Psychologin	Ringstraße 55 95643 Tirschenreuth	09631 / 79891-0 beratung@suchtambulanz-tirschenreuth.de	Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Tirschenreuth
<b>Schaller Gisela</b> Dipl.-Sozialpädagogin(FH)	Schillerstraße 11 92367 Weiden	0961 / 4016940 weiden@donum-vitae-bayern.de	DONUM VITAE in Bayern e. V.
<b>Scharf Renate</b> Geschäftsführerin	Mähringer Straße 9 95643 Tirschenreuth	09631 / 88-292 kjr@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Kreisjugendring
<b>Schobert Annika</b> Pädagogin B.A Univ.	Mähringer Straße 9 95643 Tirschenreuth	09631 / 88-284 annika.schobert@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Kommunale Jugendarbeit
<b>Schieder Elisabeth</b> Dipl.-Sozialpädagogin (FH)	Schillerstraße 11 92367 Weiden	0961 / 4016940 weiden@donum-vitae-bayern.de	DONUM VITAE in Bayern e. V.
<b>Schmidkonz Alois</b>		0171 5492199	
<b>Schönauer Barbara</b> Kirchliche Jugendreferentin	Hospitalstraße 1 95643 Tirschenreuth	09631 / 4666 tirschenreuth@jugendstelle.de	Katholische Jugendstelle Tirschenreuth
<b>Schwarz Theresia</b> Sozialpädagogin	St.-Peter-Straße 33 95643 Tirschenreuth	09631 / 7076-10 theresia.schwarz@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Gesundheitsamt
<b>Sehm Jutta</b> Dipl.-Sozialpädagogin (FH)	St.-Peter-Straße 33 c 95643 Tirschenreuth	09631 / 7076-21 jutta.sehm@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Gesundheitsamt

<b>Name</b>	<b>Adresse</b>	<b>Telefon/Mail</b>	<b>Institution</b>
<b>Slany Emil</b> Kreisjugendamtsleiter	Johannisstraße 6 95643 Tirschenreuth	09631 / 88-283 emil.slany@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Kreisjugendamt
<b>Trottmann Wolfgang</b> Polizeihauptkommissar	Falkenberger Straße 2 95643 Tirschenreuth	09631 / 7011-0 pp-opf.tirschenreuth.pi@polizei.bayern.de	Polizeiinspektion Tirschenreuth Polizeiwache im Rathaus Wiesau
<b>Ulrich Daniel</b> Polizeioberkommissar	Schulstraße 7 95652 Waldsassen	09632 / 849-0 pp-opf.waldsassen.pi@polizei.bayern.de	Polizeiinspektion Waldsassen
<b>Worf Gisela</b> Dipl.-Sozialpädagogin (FH)	St.-Peter-Straße 33 c 95643 Tirschenreuth	09631 / 7076-11 gisela.worf@tirschenreuth.de	Landratsamt Tirschenreuth Gesundheitsamt

## Jugendsozialarbeit an Schulen

**Einzelfallhilfe und Beratung an den jeweiligen Schulen für  
Schüler und deren Eltern**



<b>Name</b>	<b>Schule</b>	<b>Mail</b>
<b>Faget-Malzer Christiane</b>	Förderzentrum Tirschenreuth St.-Peter-Straße 38, 95643 Tirschenreuth	jas-sfz.tirschenreuth@web.de
<b>Wetzel Jörg</b>	Grund- und Mittelschule Erbdorf Frühmeißgasse 15, 92681 Erbdorf	jas-gms.erbdorf@freenet.de
<b>Guttau Christian</b>	Otto-Wels-Mittelschule Mitterteich Zanklgartenstraße 22, 95666 Mitterteich	christian.guttau@die-gfi..de
<b>Schlicht Jennifer</b>	Mittelschule Waldsassen Eichendorfstraße 12, 95652 Waldsassen	jennifer.schlicht@die-gfi.de
<b>Kausler Manuela</b>	Förderzentrum Immenreuth Kemnather Str. 42, 95505 Immenreuth	jas.immenreuth@t-online.de
<b>Neltz Ronald</b>	Mittelschule Tirschenreuth Mühlbühlstraße 2, 95643 Tirschenreuth	jugendsozialarbeit@mstir.de
<b>Reger Carola</b>	Grund- und Mittelschule Kemnath Schulplatz 9, 95642 Kemnath	jas@gms-kemnath.de
<b>Müller Elisabeth</b>	Berufsschule Wiesau Pestalozzistraße 2, 95676 Wiesau	elisabeth.mueller@bs-wiesau.de
<b>Gmeiner Sabine</b>	Grundschule Waldsassen Schulstraße 1, 95652 Waldsassen	sabine.gmeiner@die-gfi.de
<b>Lottes Melanie</b>	Grundschule Mitterteich Kollohstraße 8, 95666 Mitterteich	melanie.lottes@die-gfi.de

## Ziele der Suchtprävention

In der Suchtprävention besteht heute das Grundverständnis darin, dass die Förderung der Gesundheit der Menschen im Vordergrund steht und nicht nur die Verhinderung eines Suchtproblems bzw. einer Suchterkrankung.

Um die Ziele der Suchtprävention

- Abstinenz von illegalen Drogen
- Abstinenz gegenüber Tabakerzeugnissen
- Selbstkontrollierter, verantwortlicher Umgang mit Alkohol
- Bestimmungsgemäßer Gebrauch von Medikamenten
- Förderung eines gesundheitsbewussten Essverhaltens
- Verantwortungsvoller Umgang mit Medien

zu erreichen, ist eine umfassende Gesundheitsförderung notwendig, die die Entwicklung der Personen und deren sozialen Fähigkeiten unterstützt durch

- Information über Suchtmittel und Suchtentstehung
- Verbesserung sozialer Kompetenzen
- Verbesserung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Förderung von Selbständigkeit und Selbstbewusstsein
- Erkennen eigener Stärken und Schwächen
- Erkennen eigenen Suchtverhaltens

## Arbeitsgruppe Prävention (AGP)

**Aufgaben der Arbeitsgruppe Prävention** sind die Vernetzung, Herausgabe von Infomaterial, Reflexion von sucht- und gewaltpräventiven Aktionen, Suche und Schulung von Multiplikatoren und gemeinsame Weiterentwicklung des Präventionsangebotes im Landkreis Tirschenreuth.

**Mitglieder der Arbeitsgruppe Prävention:**

- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern (Isabella Roth)
- Fachambulanz für Suchtprobleme (Klaus-Georg Bär, Julia Rupprecht)
- Gesundheitsamt (Theresia Schwarz, Jutta Sehm)
- Jugendsozialarbeit an Schulen (Christiane Faget-Malzer, Neltz Roland, Müller Elisabeth, Schlicht Jennifer, Wetzel Jörg)
- Katholische Jugendstelle (Barbara Schönauer, Lucia Meißner)
- Kommunale Jugendarbeit (Theresia Kunz, Annika Schobert)
- Kreisjugendamt (Emil Slany)
- Kreisjugendring (Jürgen Preisinger, Renate Scharf)
- Polizei (Andrea Neumeier, Wolfgang Trottmann)
- Staatliches Schulamt (N.N.)
- Betriebliche Suchtprävention (SCHOTT AG)

Das Präventionsheft wurde von der *Arbeitsgruppe Prävention (AGP) im Landkreis Tirschenreuth* erstellt.

Für Anregungen und Änderungen, aber auch für Rückfragen zu einzelnen Angeboten, stehen wir unter folgender Anschrift zur Verfügung:

Theresia Schwarz  
Landratsamt Tirschenreuth  
Staatliche Kreisverwaltungsbehörde  
Gesundheitsamt  
St.-Peter-Straße 33, 95643 Tirschenreuth  
Tel.: 09631 / 7076-10  
Fax: 09631 / 7076-20  
E-Mail: [Theresia.Schwarz@tirschenreuth.de](mailto:Theresia.Schwarz@tirschenreuth.de)  
[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

