

## Selbsthilfegruppen

### Anonyme Alkoholiker

Engelburgergasse 11, 93047 Regensburg

Kontaktstelle für individuelle Anfragen  
täglich 18 Uhr bis 20 Uhr erreichbar

Tel.: 0941 / 19 295

[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) - dort gibt es auch Hinweise auf überregionale Online- und Telefonmeetings

- jeden **Montag**, 20 Uhr
- jeden **Dienstag**, 18.30 Uhr, „Blaues Buch“, 1. Di offenes Meeting\*
- jeden **Donnerstag**, 20 Uhr
- jeden **Donnerstag**, 20 Uhr, im Krankenhaus Barmherzige Brüder
- jeden **Freitag**, 20 Uhr
- jeden **Samstag**, 15 Uhr
- jeden **Sonntag**, 18.30 Uhr, jeden 3.Sonntag offen\*
- jeden **Sonntag**, 19.30 Uhr,
- **english speaking meeting:**  
Mittwoch 14-tägig (ungerade Woche), 18.30 Uhr
- **Offenes\* Frauenmeeting:**  
Mittwoch, 14-tägig (gerade Woche), 19.30 Uhr
- **english speaker meeting – potluck** (mit Essen)  
jeden 1.Samstag im Monat, 18 Uhr
- **Sprechermeeting:**  
jeden 3. Samstag im Monat, (mit Essen)
- **Struktur- und Konzeptmeeting:**  
jeden letzten Samstag im Monat, 17.30 Uhr,
- **jeden Donnerstag**, 19.30 Uhr,  
Ev. Friedenskirche, Wittelsbacherstr. 12, 93155 Hemau,  
1. Do offenes Meeting\*

\* *offenes meeting bedeutet: alle Interessierten, auch Nicht-Betroffene, sind willkommen, einige Meetings sind barrierefrei, bitte nachfragen*

### Al-Anon

für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken

\* Kontakt über KISS,

Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 59 93 88 610 oder  
direkt unter 0941 / 37 80 12 16

[www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

**Dienstag** 18.30 Uhr, Kirchengemeinde St. Lukas  
Siebenbürgenerstr.12, 93057 Regensburg

**2. u. 4. Donnerstag** 19.30 Uhr, Ev. Friedenskirche,  
Dr.-Martin-Luther-Str. 12, 93155 Hemau,

**offenes Meeting** am 1. Donnerstag

### Blaues Kreuz – Begegnungsgruppe

Tel.: 0176 61 70 67 77

Mail: [blaues-kreuz.regensburg@web.de](mailto:blaues-kreuz.regensburg@web.de)  
[www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)

Freitag 18.00 Uhr bei KISS Regensburg,  
Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg

### Gesprächsgruppe für Angehörige von Abhängigen illegaler Drogen

Jeden Mittwoch im Monat bei Drugstop,  
Landshuter Str. 43, 93053 Regensburg

Anmeldung und Info vorab unter 0941 / 941-2556  
(Martin Wismath oder Dr. Alexandra Wittmann)

### Kreuzbund Diözesanverband Regensburg e.V

Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige, Hemauerstr. 10c, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 63 08 270

Mail: [info@kreuzbund.de](mailto:info@kreuzbund.de)

[www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de) und [www.kreuzbund-regensburg.de](http://www.kreuzbund-regensburg.de)

Tel: 0941 / 38 10 674 (Herr Gruber)

### Kontaktgruppen für Neuinteressierte

jeden Donnerstag, 19.30 Uhr

**Frauengruppe:** Mittwoch, 19.30 Uhr, 14-tägig, ungerade Wochen

**Führerscheingruppe:** Donnerstag, 19.30 Uhr, 14-tägig ungerade Wochen,

Tel.: 09401 / 80 373 (Bernd)

Mail: [ab.kratzat@arcor.de](mailto:ab.kratzat@arcor.de)

**Angehörigengruppe:** Freitag, 18.00 Uhr,  
gerade Kalenderwochen

**Seniorengruppe:** Donnerstag, 14.30 Uhr,  
gerade Kalenderwochen

**feste Kreuzbund-Familiengruppen**

### Narcotics anonymous

Mail: [mandavia@web.de](mailto:mandavia@web.de)

[www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

**Montag:** 18.00-20.00 Uhr in den Räumen der Mennonitengemeinde, Hartinger Str. 14, 93055 Regensburg/Burgweinting

**Freitag:** 18.00 - 19.15 Uhr für Betroffene (Schritte-Meeting)  
19.45 – 21.00 Uhr offen für Angehörige und Interessierte  
Krankenhaus Barmherzige Brüder, Paul-Gerhard-Haus,  
Raum G 1

### Narcotics Anonymous (russischsprachig)

Tel.: 0160 433 3323

Mail: [na.regensburg@gmail.com](mailto:na.regensburg@gmail.com)

[www.na-tranzit.org](http://www.na-tranzit.org)

### Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige (angeleitet)

Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas

**Dienstag** : 17.30 – 19.00 Uhr, ungerade Wochen

### Selbsthilfegruppen bei drugstop e.V.

Landshuter Str. 43, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 58 43 032

Mail: [basis@drugstop.org](mailto:basis@drugstop.org)

- **Selbsthilfegruppe:** Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr
- **4/21 Selbsthilfegruppe mit kreativen Elementen**  
Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr

### Live Clean – Selbsthilfegruppe für Sucht

Kontakt über KISS

Mail: [live.clean@web.de](mailto:live.clean@web.de)

Montag, 19.00 – 21.00 Uhr, 14-tägig, Krankenhaus Barmherzige Brüder

### EKS – Erwachsene Kinder aus Suchtfamilien

Kontakt über KISS

Mail: [eks-regensburg@gmx.de](mailto:eks-regensburg@gmx.de)

[www.eksev.org](http://www.eksev.org)

**Meeting:** 1. und 3. Mittwoch im Monat 19.30 – 21.00 Uhr,  
AWO Familienzentrum, Humboldtstr. 34, 93053 Regensburg

### Gruppen zu Essstörungen bei „Waagnis“

Monatliche Selbsthilfegruppe, wöchentlich angeleitete Gruppe und angeleitete Online-Gruppe

### Selbsthilfegruppe für Angehörige

Freitag alle 6 Wochen (Kontakt über Waagnis oder direkt unter

Mail: [SHG-alleswirdgut@web.de](mailto:SHG-alleswirdgut@web.de))

### Overeaters Anonymus (OA)-

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essproblemen

Kontakt über KISS

Tel.: Walter und Inge 0941 / 29 06 189

Mail: [ingebaar@gmail.com](mailto:ingebaar@gmail.com)

**Treffen:** jeden Montag, 18.00 Uhr Krankenhaus Barmherzige Brüder, Raum P 3

### Studierende mit Essstörungen

Mail: [selbsthilfegruppe@oth-regensburg.de](mailto:selbsthilfegruppe@oth-regensburg.de)

**Treffen an der OTH Regensburg** zu Vorlesungszeiten.

*Bitte vorherige Kontaktaufnahme*

### Herausgeber:

Suchtarbeitskreis Regensburg  
Staatl. Landratsamt  
Gesundheitsamt des Landkreises  
und der Stadt Regensburg

Altmühlstraße 3  
93059 Regensburg  
Tel.: 0941 / 4009-740  
[www.suchtinfo-oberpfalz.de](http://www.suchtinfo-oberpfalz.de)

Foto Titelseite:

© Joshua Resnick | Shutterstock.com



Wege  
aus  
der  
Sucht

Regensburg - Stand 10/2024

## Beratung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht - alle Gespräche werden vertraulich behandelt

### Fachambulanz für Suchtprobleme

Caritas - Verband für die Diözese Regensburg e.V.  
Hemauerstr. 10c, 93047 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 63 08 27-0

**Mail:** [suchtambulanz@caritas-regensburg.de](mailto:suchtambulanz@caritas-regensburg.de)  
**www.suchtambulanz-regensburg.de**

### Offene Sprechstunden

Dienstag 10.30 – 11.30 Uhr  
Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr

Beratung und Behandlung bei Suchtproblemen, Informationsgruppen für Betroffene und Angehörige, Gesprächskreis für Senioren, Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige, Spritzentausch,

**Online-Beratung:** [www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)

### Streetworker der Caritas

Obermünster Str. 12, 93047 Regensburg

**Tel.:** 0151 11 11 21 57

**Mail:** [b.peter@caritas-regensburg.de](mailto:b.peter@caritas-regensburg.de)

### Staatl. Landratsamt - Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg

Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 4009 -724 oder -758

**Mail:** [sozialdienst@lra-regensburg.de](mailto:sozialdienst@lra-regensburg.de)  
**www.landkreis-regensburg.de**

### Suchtberatung und -prävention

Kursangebote: Fred, HaLT, Nichtraucherkurs

### drugstop basis, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Beratungsstelle illegale Drogen  
Landshuter Str. 43, 93053 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 58 43 032

**Mail:** [basis@drugstop.org](mailto:basis@drugstop.org)  
**www.drugstop.org**

Beratung, psychologische Gespräche, Vermittlung, Krisenintervention, Psychosoziale Begleitgespräche

### drugstop sub 21, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Jugenddrogenberatungsstelle, Suchtprävention, Cannabisprävention

**Tel.:** 0941 / 58 43 032

**Mail:** [basis@drugstop.org](mailto:basis@drugstop.org)  
**www.drugstop.org**

### drugstop akut, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Landshuterstr. 10, 93047 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 37 80 37 50

**Mail:** [akut@drugstop.org](mailto:akut@drugstop.org)  
**www.drugstop.org**

Anlaufstelle für aktive Konsument\*innen illegaler Drogen, Grundversorgung, Krisenintervention, Spritzentausch, Tagesstrukturprojekt und Streetwork

### drugstop Streetwork, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Straßensozialarbeit  
Landshuter Str. 10, 93047 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 37 80 37 50 / 0176 45 99 52 44  
und 0151 14 993 493

**Mail:** [streetwork@drugstop.org](mailto:streetwork@drugstop.org)

### Beratungsstelle „Waagnis“ zu Essstörungen

Grasgasse 10, 93047 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 59 98 606

**Mail:** [info@waagnis.de](mailto:info@waagnis.de)  
**www.waagnis.de**

Beratung für Betroffene und Angehörige, Nachsorge und Prävention, Ambulant Unterstütztes Wohnen (AUW)

### täglich 24 h – kostenfrei & anonym Krisendienst Oberpfalz

Hilfe bei psychischen Krisen

**Tel.:** 0800 / 65 53 000

### Telefonseelsorge

**Tel.:** 0800 / 11 10 111 oder 0800 / 11 10 222  
**www.telefonseelsorge.de** – Chat und Mail

## Behandlung

### AMBULANTE BEHANDLUNG

- **Fachambulanz für Suchtprobleme Caritasverband**  
Ambulante Rehabilitation und Nachsorge  
**Tel.:** 0941 / 63 08 270
- **Suchtmedizinische Ambulanz am Bezirksklinikum Regensburg**  
Diagnostik und Behandlung von Sucht und begleitenden Erkrankungen  
**Tel.:** 0941 / 941 24 71
- **Substitutionsambulanz am Bezirksklinikum Regensburg**  
Medikamentengestützte ambulante Behandlung Opiatabhängiger einschließlich psychotherapeutischer und psychosozialer Begleitung  
**Tel.:** 0941 / 941 25 56  
Substitutionsambulanz für Mütter/Eltern  
**Tel.:** 0941 / 941 25 80

### STATIONÄRE BEHANDLUNG

Falls eine stationäre Behandlung notwendig ist, sind Ihnen bei der Vorbereitung Ihre Ärztin/Ihr Arzt, die Beratungsstelle und die Krankenkasse behilflich.

### Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität am Bezirksklinikum Regensburg

Zentrum für Suchtmedizin  
Universitätsstr. 84, 93053 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 941 – 0

**www.medbo.de**

- **Zentrales Belegungsmanagement**  
Terminvergabe für elektive Aufnahmen (nicht Notfälle und 19 c)  
**Tel.:** 0941 / 941 – 1210  
**Mail:** [belegung@medbo.de](mailto:belegung@medbo.de)
- **Qualifizierter Entzug, Station 19 b**  
für Alkohol- und Medikamenten abhängige, Behandlung schwerwiegender Suchtfolgeerkrankungen,  
**Tel.:** 0941 / 941 - 0
- **11 b: Qualifizierter Entzug SuchtPLUS**  
für Alkohol- und Medikamentenabhängige mit psychischen Begleit-/Folgeerkrankungen, z.B. Traumatisierungen, Angststörung, Depression. Vorbereitung auf teilstationäre Behandlung und/oder Entwöhnung  
**Tel.:** 0941 / 941 - 0
- **Beschützter Entzug für Alkohol- und Medikamentenabhängige, Station 19 a**  
**Tel.:** 0941 / 941 - 0
- **Qualifizierter Entzug, Station 19 c**  
für Drogenabhängige: Entzugsbehandlung, Vorbereitung zur Entwöhnungsbehandlung, Behandlung von Begleiterkrankungen z.B. Traumatisierung  
**Tel.:** 0941 / 941 25 50
- **Mutter-Kind Therapie für Drogenabhängige**  
Karthause (Station 27) Entwöhnungsbehandlung von drogenabhängigen Eltern bzw. Alleinerziehenden mit Kindern  
**Tel.:** 0941 / 941 25 80

### Caritas-Adaption Start

Reichstraße 13, 93055 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 79 13 27

**Mail:** [info@start-regensburg.de](mailto:info@start-regensburg.de)  
**www.start-regensburg.de**

Stationäre Nachsorge für suchtmittelabhängige Männer und Frauen, im unmittelbaren Anschluss an eine regulär angeschlossene stationäre Entwöhnungsbehandlung. Stabilisierung der Abstinenz und Begleitung der sozialen und beruflichen Integration.

### Sozialteam – STZ Lappersdorf - Regensburg

Industriestr. 1, 93138 Lappersdorf

Frau Brandl, Leitung Betreutes Wohnen  
Frau Mitchell, Leitung Haus am Regen und Außenwohngruppe

**Tel.:** 0941 / 29 083 – 0

**Mail:** [stz.lappersdorf@sozialteam.de](mailto:stz.lappersdorf@sozialteam.de)  
**www.sozialteam.de**

- **Wohnstätte Haus am Regen**  
Vollstationäres Angebot mit drei Wohngruppen, eine davon bietet ein beschütztes Angebot mit 24 Stunde Betreuung.
- **Außenwohngruppe Sternbergstraße in Regensburg**  
Ein stationäres Angebot für erwachsene suchtkranke Menschen (Alkohol) mit Betreuung untertags.
- **Betreutes Einzel- und Gruppenwohnen**  
Ein ambulantes Angebot für erwachsene suchtkranke Menschen in Stadt und Landkreis Regensburg mit aufsuchender Betreuung im eigenen Wohnraum oder in einer Wohngemeinschaft.

## Nachsorge und Wohnen

Die Beratungsstellen bieten auch Nachsorge an und helfen bei noch verbliebenen privaten und beruflichen Schwierigkeiten.

### drugstop WG, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Landshuter Str. 43, 93053 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 46 10 132

**Mail:** [wohnen@drugstop.org](mailto:wohnen@drugstop.org)  
**www.drugstop.org**

- **Nachsorgewohngemeinschaften** für cleane Drogenabhängige und Substituierte nach der stationären Entwöhnungsbehandlung oder forensischen Behandlung.
- **Betreutes Einzelwohnen** für cleane Drogenabhängige und Substituierte in der eigenen Wohnung im Stadtgebiet als ambulante Maßnahme.

## Selbsthilfegruppen

### KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg

**Tel.:** 0941 / 59 93 88 610

**Mail:** [kiss.regensburg@paritaet-bayern.de](mailto:kiss.regensburg@paritaet-bayern.de)  
**www.kiss-regensburg.de**  
**www.facebook.com/SelbsthilfeRegensburg**

**Montag bis Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr, Donnerstag 16.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung**

KISS informiert über bestehende Gruppen und vermittelt Kontakte - auch bei nichtstofflichen Süchten oder Gruppen zum Thema Adipositas/Adipositaschirurgie