

Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker

Engelburgergasse 11, 93047 Regensburg

Kontaktstelle für individuelle Anfragen
täglich 18 Uhr bis 20 Uhr erreichbar

Tel.: 0941 / 19 295

www.anonyme-alkoholiker.de - dort gibt es auch Hinweise auf überregionale Online- und Telefonmeetings

- jeden **Montag**, 20 Uhr
- jeden **Dienstag**, 18.30 Uhr, „Blaues Buch“, 1. Di offenes Meeting*
- jeden **Donnerstag**, 20 Uhr
- jeden **Donnerstag**, 20 Uhr, im Krankenhaus Barmherzige Brüder
- jeden **Freitag**, 20 Uhr
- jeden **Samstag**, 15 Uhr
- jeden **Sonntag**, 18.30 Uhr, jeden 3.Sonntag offen*
- jeden **Sonntag**, 19.30 Uhr,
- **english speaking meeting:**
Mittwoch 14-tägig (ungerade Woche), 18.30 Uhr
- **Offenes* Frauenmeeting:**
Mittwoch, 14-tägig (gerade Woche), 19.30 Uhr
- **english speaker meeting – potluck** (mit Essen)
jeden 1.Samstag im Monat, 18 Uhr
- **Sprechermeeting:**
jeden 3. Samstag im Monat, (mit Essen)
- **Struktur- und Konzeptmeeting:**
jeden letzten Samstag im Monat, 17.30 Uhr,
- **jeden Donnerstag**, 19.30 Uhr,
Ev. Friedenskirche, Wittelsbacherstr. 12, 93155 Hemau,
1. Do offenes Meeting*

* *offenes meeting bedeutet: alle Interessierten, auch Nicht-Betroffene, sind willkommen, einige Meetings sind barrierefrei, bitte nachfragen*

Al-Anon

für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken

* Kontakt über KISS,

Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 59 93 88 610 oder
direkt unter 0941 / 37 80 12 16

www.al-anon.de

Dienstag 18.30 Uhr, Kirchengemeinde St. Lukas
Siebenbürgenerstr.12, 93057 Regensburg

2. u. 4. Donnerstag 19.30 Uhr, Ev. Friedenskirche,
Dr.-Martin-Luther-Str. 12, 93155 Hemau,

offenes Meeting am 1. Donnerstag

Blaues Kreuz – Begegnungsgruppe

Tel.: 0176 61 70 67 77

Mail: blaues-kreuz.regensburg@web.de
www.blaues-kreuz.de

Freitag 18.00 Uhr bei KISS Regensburg,
Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg

Gesprächsgruppe für Angehörige von Abhängigen illegaler Drogen

Jeden Mittwoch im Monat bei Drugstop,
Landshuter Str. 43, 93053 Regensburg

Anmeldung und Info vorab unter 0941 / 941-2556
(Martin Wismath oder Dr. Alexandra Wittmann)

Kreuzbund Diözesanverband Regensburg e.V

Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige, Hemauerstr. 10c, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 63 08 270

Mail: info@kreuzbund.de

www.kreuzbund.de und www.kreuzbund-regensburg.de

Tel: 0941 / 38 10 674 (Herr Gruber)

Kontaktgruppen für Neuinteressierte

jeden Donnerstag, 19.30 Uhr

Frauengruppe: Mittwoch, 19.30 Uhr, 14-tägig, ungerade Wochen

Führerscheingruppe: Donnerstag, 19.30 Uhr, 14-tägig ungerade Wochen,

Tel.: 09401 / 80 373 (Bernd)

Mail: ab.kratzat@arcor.de

Angehörigengruppe: Freitag, 18.00 Uhr,
gerade Kalenderwochen

Seniorengruppe: Donnerstag, 14.30 Uhr,
gerade Kalenderwochen

feste Kreuzbund-Familiengruppen

Narcotics anonymous

Mail: mandavia@web.de

www.narcotics-anonymous.de

Montag: 18.00-20.00 Uhr in den Räumen der Mennoniten-gemeinde, Hartinger Str. 14, 93055 Regensburg/Burgweinting

Freitag: 18.00 - 19.15 Uhr für Betroffene (Schritte-Meeting)
19.45 – 21.00 Uhr offen für Angehörige und Interessierte
Krankenhaus Barmherzige Brüder, Paul-Gerhard-Haus,
Raum G 1

Narcotics Anonymous (russischsprachig)

Tel.: 0160 433 3323

Mail: na.regensburg@gmail.com

www.na-tranzit.org

Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige (angeleitet)

Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas

Dienstag : 17.30 – 19.00 Uhr, ungerade Wochen

Selbsthilfegruppen bei drugstop e.V.

Landshuter Str. 43, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 58 43 032

Mail: basis@drugstop.org

- **Selbsthilfegruppe:** Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr
- **4/21 Selbsthilfegruppe mit kreativen Elementen**
Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr

Live Clean – Selbsthilfegruppe für Sucht

Kontakt über KISS

Mail: live.clean@web.de

Montag, 19.00 – 21.00 Uhr, 14-tägig, Krankenhaus Barmherzige Brüder

EKS – Erwachsene Kinder aus Suchtfamilien

Kontakt über KISS

Mail: eks-regensburg@gmx.de

www.eksev.org

Meeting: 1. und 3. Mittwoch im Monat 19.30 – 21.00 Uhr,
AWO Familienzentrum, Humboldtstr. 34, 93053 Regensburg

Gruppen zu Essstörungen bei „Waagnis“

Monatliche Selbsthilfegruppe, wöchentlich angeleitete Gruppe und angeleitete Online-Gruppe

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Freitag alle 6 Wochen (Kontakt über Waagnis oder direkt unter

Mail: SHG-alleswirdgut@web.de)

Overeaters Anonymus (OA)-

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essproblemen

Kontakt über KISS

Tel.: Walter und Inge 0941 / 29 06 189

Mail: ingebaar@gmail.com

Treffen: jeden Montag, 18.00 Uhr Krankenhaus Barmherzige Brüder, Raum P 3

Studierende mit Essstörungen

Mail: selbsthilfegruppe@oth-regensburg.de

Treffen an der OTH Regensburg zu Vorlesungszeiten.

Bitte vorherige Kontaktaufnahme

Herausgeber:

Suchtarbeitskreis Regensburg
Staatl. Landratsamt
Gesundheitsamt des Landkreises
und der Stadt Regensburg

Altmühlstraße 3
93059 Regensburg
Tel.: 0941 / 4009-740
www.suchtinfo-oberpfalz.de

Foto Titelseite:

© Joshua Resnick | Shutterstock.com



Wege
aus
der
Sucht

Beratung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht - alle Gespräche werden vertraulich behandelt

Fachambulanz für Suchtprobleme

Caritas - Verband für die Diözese Regensburg e.V.
Hemauerstr. 10c, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 63 08 27-0

Mail: suchtambulanz@caritas-regensburg.de
www.suchtambulanz-regensburg.de

Offene Sprechstunden

Dienstag 10.30 – 11.30 Uhr
Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr

Beratung und Behandlung bei Suchtproblemen, Informationsgruppen für Betroffene und Angehörige, Gesprächskreis für Senioren, Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige, Spritzentausch,

Online-Beratung: www.caritas.de/onlineberatung

Streetworker der Caritas

Obermünster Str. 12, 93047 Regensburg

Tel.: 0151 11 11 21 57

Mail: b.peter@caritas-regensburg.de

Staatl. Landratsamt - Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg

Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg

Tel.: 0941 / 4009 -724 oder -758

Mail: sozialdienst@lra-regensburg.de
www.landkreis-regensburg.de

Suchtberatung und - prävention

Kursangebote: Fred, HaLT, Nichtraucherkurs

drugstop basis, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Beratungsstelle illegale Drogen
Landshuter Str. 43, 93053 Regensburg

Tel.: 0941 / 58 43 032

Mail: basis@drugstop.org
www.drugstop.org

Beratung, psychologische Gespräche, Vermittlung, Krisenintervention, Psychosoziale Begleitgespräche

drugstop sub 21, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Jugenddrogenberatungsstelle, Suchtprävention, Cannabisprävention

Tel.: 0941 / 58 43 032

Mail: basis@drugstop.org
www.drugstop.org

drugstop akut, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Landshuterstr. 10, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 37 80 37 50

Mail: akut@drugstop.org
www.drugstop.org

Anlaufstelle für aktive Konsument*innen illegaler Drogen, Grundversorgung, Krisenintervention, Spritzentausch, Tagesstrukturprojekt und Streetwork

drugstop Streetwork, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Straßensozialarbeit
Landshuter Str. 10, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 37 80 37 50 / 0176 45 99 52 44
und 0151 14 993 493

Mail: streetwork@drugstop.org

Beratungsstelle „Waagnis“ zu Essstörungen

Grasgasse 10, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 59 98 606

Mail: info@waagnis.de
www.waagnis.de

Beratung für Betroffene und Angehörige, Nachsorge und Prävention, Ambulant Unterstütztes Wohnen (AUW)

täglich 24 h – kostenfrei & anonym Krisendienst Oberpfalz

Hilfe bei psychischen Krisen

Tel.: 0800 / 65 53 000

Telefonseelsorge

Tel.: 0800 / 11 10 111 oder 0800 / 11 10 222
www.telefonseelsorge.de – Chat und Mail

Behandlung

AMBULANTE BEHANDLUNG

- **Fachambulanz für Suchtprobleme Caritasverband**
Ambulante Rehabilitation und Nachsorge
Tel.: 0941 / 63 08 270
- **Suchtmedizinische Ambulanz am Bezirksklinikum Regensburg**
Diagnostik und Behandlung von Sucht und begleitenden Erkrankungen
Tel.: 0941 / 941 24 71
- **Substitutionsambulanz am Bezirksklinikum Regensburg**
Medikamentengestützte ambulante Behandlung Opiatabhängiger einschließlich psychotherapeutischer und psychosozialer Begleitung
Tel.: 0941 / 941 25 56
Substitutionsambulanz für Mütter/Eltern
Tel.: 0941 / 941 25 80

STATIONÄRE BEHANDLUNG

Falls eine stationäre Behandlung notwendig ist, sind Ihnen bei der Vorbereitung Ihre Ärztin/Ihr Arzt, die Beratungsstelle und die Krankenkasse behilflich.

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität am Bezirksklinikum Regensburg

Zentrum für Suchtmedizin
Universitätsstr. 84, 93053 Regensburg

Tel.: 0941 / 941 – 0

www.medbo.de

- **Zentrales Belegungsmanagement**
Terminvergabe für elektive Aufnahmen (nicht Notfälle und 19 c)
Tel.: 0941 / 941 – 1210
Mail: belegung@medbo.de
- **Qualifizierter Entzug, Station 19 b**
für Alkohol- und Medikamenten abhängige, Behandlung schwerwiegender Suchtfolgeerkrankungen,
Tel.: 0941 / 941 - 0
- **11 b: Qualifizierter Entzug SuchtPLUS**
für Alkohol- und Medikamentenabhängige mit psychischen Begleit-/Folgeerkrankungen, z.B. Traumatisierungen, Angststörung, Depression. Vorbereitung auf teilstationäre Behandlung und/oder Entwöhnung
Tel.: 0941 / 941 - 0
- **Beschützter Entzug für Alkohol- und Medikamentenabhängige, Station 19 a**
Tel.: 0941 / 941 - 0
- **Qualifizierter Entzug, Station 19 c**
für Drogenabhängige: Entzugsbehandlung, Vorbereitung zur Entwöhnungsbehandlung, Behandlung von Begleiterkrankungen z.B. Traumatisierung
Tel.: 0941 / 941 25 50
- **Mutter-Kind Therapie für Drogenabhängige**
Karthause (Station 27) Entwöhnungsbehandlung von drogenabhängigen Eltern bzw. Alleinerziehenden mit Kindern
Tel.: 0941 / 941 25 80

Caritas-Adaption Start

Reichstraße 13, 93055 Regensburg

Tel.: 0941 / 79 13 27

Mail: info@start-regensburg.de
www.start-regensburg.de

Stationäre Nachsorge für suchtmittelabhängige Männer und Frauen, im unmittelbaren Anschluss an eine regulär angeschlossene stationäre Entwöhnungsbehandlung. Stabilisierung der Abstinenz und Begleitung der sozialen und beruflichen Integration.

Sozialteam – STZ Lappersdorf - Regensburg

Industriestr. 1, 93138 Lappersdorf

Frau Brandl, Leitung Betreutes Wohnen
Frau Mitchell, Leitung Haus am Regen und Außenwohngruppe

Tel.: 0941 / 29 083 – 0

Mail: stz.lappersdorf@sozialteam.de
www.sozialteam.de

- **Wohnstätte Haus am Regen**
Vollstationäres Angebot mit drei Wohngruppen, eine davon bietet ein beschütztes Angebot mit 24 Stunde Betreuung.
- **Außenwohngruppe Sternbergstraße in Regensburg**
Ein stationäres Angebot für erwachsene suchtkranke Menschen (Alkohol) mit Betreuung untertags.
- **Betreutes Einzel- und Gruppenwohnen**
Ein ambulantes Angebot für erwachsene suchtkranke Menschen in Stadt und Landkreis Regensburg mit aufsuchender Betreuung im eigenen Wohnraum oder in einer Wohngemeinschaft.

Nachsorge und Wohnen

Die Beratungsstellen bieten auch Nachsorge an und helfen bei noch verbliebenen privaten und beruflichen Schwierigkeiten.

drugstop WG, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Landshuter Str. 43, 93053 Regensburg

Tel.: 0941 / 46 10 132

Mail: wohnen@drugstop.org
www.drugstop.org

- **Nachsorgewohngemeinschaften** für cleane Drogenabhängige und Substituierte nach der stationären Entwöhnungsbehandlung oder forensischen Behandlung.
- **Betreutes Einzelwohnen** für cleane Drogenabhängige und Substituierte in der eigenen Wohnung im Stadtgebiet als ambulante Maßnahme.

Selbsthilfegruppen

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg

Tel.: 0941 / 59 93 88 610

Mail: kiss.regensburg@paritaet-bayern.de
www.kiss-regensburg.de
www.facebook.com/SelbsthilfeRegensburg

Montag bis Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr, Donnerstag 16.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung

KISS Informiert über bestehende Gruppen und vermittelt Kontakte - auch bei nichtstofflichen Süchten oder Gruppen zum Thema Adipositas/Adipositaschirurgie